



POLIZEISPORTVEREIN WELS

Sektion Selbstverteidigung für Frauen

4600 Wels, Rosenau Nr. 39

www.psv-wels.at



Leider sind Übergriffe jeglicher Art an Frauen immer wieder Thema. Studien bestätigen jedoch, dass 84 % jener Frauen, die sich bei einem Übergriff entsprechend zur Wehr setzten, ihre Angreifer zum Aufgeben zwingen können.

Der Polizeisportverein Wels will seit nunmehr über 20 Jahren mit einem Selbstverteidigungskurs, welcher 2x jährlich abgehalten wird, zu mehr Sicherheit beitragen.

In 10 spannenden Abenden á 2 Stunden werden essentielle Selbstverteidigungstechniken geschult. Das Trainerteam, allesamt ausgebildete Polizisten oder Personen mit Kampfsporterfahrung, ist bemüht die Techniken verständlich zu übermitteln und achtet auf den Fortschritt jeder Teilnehmerin. Besondere sportliche Fähigkeiten sind nicht erforderlich.

Nachdem in den ersten 6 Abenden die Techniken geschult werden, sollen diese in den letzten 4 Abenden auch angewendet werden. Im sogenannten Szenarien Training werden die Teilnehmerinnen in Situationen geführt, in denen sie sich unter Anwendung der erlernten Techniken zur Wehr setzen.

Ziel dieses Kurses ist, dass die Teilnehmerinnen nach dem Ende mit gestärktem Selbstvertrauen auftreten und sich in speziellen Situationen dementsprechend verhalten können.

Teilnahme ab 14 Jahren möglich!

Kursstart: Kurs beginnt Mo. 03.10.22 und Mi. 05.10.22 2022 bzw. Ende Jänner 2023. Anmeldungen sind jederzeit möglich!

Kursort: 4600 Wels, Dragonerstraße 29, Turnsaal Polizeikommissariat Wels

Kurszeiten: Montag oder Mittwoch jeweils von 19:30 – 21:30 Uhr

Preise: Pro Person € 95,-; Ermäßigt bis 18 Jahre € 70,-; Mutter mit Tochter (bis 18 Jahre) € 70,- pro Person

Kontakt: Fabian Hügelsberger, **Tel.:** 0670/4041261, **E-Mail:** svt.psv.wels@gmail.com

Weitere Infos auf unserer Homepage: www.psv-wels.at