

BEGINN DER NEUEN SPORT-SAISON 2021/2022



Hallo Sportsfreunde, wenn ihr Lust habt mit vielen bekannten Gesichtern, viel Spaß, jede Menge Bewegung und jede Menge Abwechslung zu erleben, dann kommt zu uns in den Turnsaal der Sonnenschule Holzhausen

Fitness Junkies mit Martin - **Montag 18:30 - 20:00** Uhr Ausdauer - Kraft - Dehnen (ab 13.9.2021)

Kleinkindturnen 3- 6 Jahre - **Dienstag 16:00 - 17:00** Uhr (ab 21.9.2021)

Kinderturnen 6-12 Jahre - **Dienstag 17:00 - 18:15** Uhr (ab 21.9.2021)

Kinder Volleyball ab 8 Jahre - **Dienstag 18:15 - 19:00** Uhr (ab 21.9.2021)

NEUHEIT !!! Volleyball -Techniktraining auch für Erwachsene parallel zum Kinder Volleyball

Damenturnen mit Natalie - **Dienstag 19:00- 20:00** Uhr (ab 21.9.2021)
jede Altersgruppe - gemischtes Fitness -Programm, Zumba, Fitness Workout, Smovey

Volleyball Erwachsene - **Dienstag 20:00 - 22:00** Uhr (ab 14.9.2021)
+ Freitag 18:00 - 20:00

Auf Euer Kommen freuen sich das Trainer -Team des AS Holzhausen

Natalie Eggetsberger, Martin Rumerstorfer und Michael Mathes-Wieland, 0664/8267 995, www.asholzhausen.at