

NEWSLETTER

DELTA SPORTPARK

News aus der Kletterhalle: Die neue Trainingsecke ist fertig!

so...es ist soweit...die letzten "Zutaten" für das Pegboard sind da! Jetzt steht der ausgedehnten Trainings-Session nichts mehr im Weg!

Planung, Bau und Betreuung von Jan Fehringer,
Routensetzer und Klettertrainer im Delta seit Oktober 2014.
Staatlich geprüfter „Instruktor Sportklettern Breitensport“.
Bekannt für die offene Art und eine Vielzahl an kreativen Routen und anspruchsvollen Bouldern.
Ist immer für Fragen offen...



Der neue Sicherheitsautomat ist montiert!
Sollte einmal der Partner keine Zeit haben.....



Teste dich mit den **Finalbouldern des Boulderjam 2015**. Die Lösungsvarianten der Finalisten könnt ihr euch am Fernseher der Rezeption anschauen!



ZUMBA XL

am Freitag, 29. Jan 2016, von 18-20h.
1 Stunde ZUMBA + 1 Stunde Salsa mit dem Salsa Weltmeister!

ZUMBA mit
Nicolás Fabián Canales Poblete,
jeden Mittwoch ab 17:30 und Freitag ab 18:00 in der "Delta Disco".

Aktion Fitness,
wir sind von unserer Qualität überzeugt!



Mitgliedschaft **OHNE Bindung** !
Fitnessstudio+Kurse+Wellness um
€ 69,- pro Monat.
Sportwissenschaftlich betreut!
Probetraining gratis !



**Training und Entspannung
für Körper, Geist und Seele
im neuen Kursprogramm:**

Qigong mit Hannes, wieder jeden
Freitag von 10-11h.

Hatha-Yoga mit Renate, jeden
Mittwoch von 19:30-20:30.

Power-Yoga mit Doris, jeden
Donnerstag von 18:30-19:30

Core-Faszien-Stretch
mit Mag.Stefan Moser, BSc, jeden
Mittwoch von 18:30-19:30



CrossFit ist Sport, Fitnesstraining,
Leidenschaft, Lifestyle und
Sportwissenschaft in einem!
Und das Wichtigste: Spaß beim Training,

auch wenn es hart ist!
- teste dich beim besten Training der Welt!

1 Probetraining gratis !



Tae Bo,

in Vöcklabruck nur im Delta!
Ganzkörperworkout mit Spaß und sehr großem Trainingseffekt, geleitet von Karin.

Fitness Training, abgeleitet von verschiedenen Kampfsportarten, entwickelt von Billy Blanks.

Delta Sportpark Vöcklabruck

Kompetenzzentrum für Sport und Gesundheit

FITNESS-CROSSFIT-AEROBIC-KLETTERN-TENNIS-WELLNESS-GASTRO

Robert-Kunz Straße 2a, 4840 Vöcklabruck

E-Mail: office@deltasportpark.at

07672-77600

www.deltasportpark.at

Abmeldelink