

# NEWSLETTER DELTA SPORTPARK

## Das neue Kursprogramm

für Herbst/Winter  
2015/16.

Mit dem Zehnerblock  
um € 8,90 pro Eintritt  
(freie Wahl **aller** Kurse  
am Vormittag oder am  
Abend).

Oder freie Wahl mit  
Fitness Mitgliedschaft.  
[www.deltasportpark.at](http://www.deltasportpark.at)

DELTA SPORTPARK FITNESS   GYMNASTIK   TANZ   KURSPROGRAMM				
MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
9 <sup>00</sup> Pilates 10 <sup>00</sup> PowerStep	9 <sup>00</sup> Zumba Fitness 10 <sup>00</sup> Rückentraining	9 <sup>00</sup> mixed Workout (Tanz)	9 <sup>00</sup> Total Body 10 <sup>00</sup> Faceltraining	9 <sup>00</sup> All in one 10 <sup>00</sup> Qi-Gong Kurs, 10x, ab 5.
Montag, Mittwoch und Freitag von 9 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup> Kinderbetreuung!				
18 <sup>00</sup> Power & Pump 19 <sup>00</sup> Sixpack + Rücken	17 <sup>00</sup> Sixpack + Rücken 18 <sup>00</sup> Step Fatburner 19 <sup>00</sup> DELTAWORKOUT (Hardcore)	17 <sup>00</sup> Zumba Fitness 18 <sup>00</sup> Core Fitness/ Stretch 19 <sup>00</sup> Hatha Yoga	17 <sup>00</sup> TRX 18 <sup>00</sup> PowerYoga	16 <sup>00</sup> Tarbo v. Billy Blanks 18 <sup>00</sup> Zumba Fitness
*Kurse unter sportwissenschaftlicher Leitung				
gültig ab 28.8.2015 Anmeldungen nachfolgend siehe Homepage		<a href="http://www.deltasportpark.at">www.deltasportpark.at</a>		Reben-Kund Straße 2a 4840 Vöcklabruck 0767277600



## Tae Bo,

in Vöcklabruck nur im Delta!  
Ganzkörperworkout mit Spaß und sehr  
großem Trainingseffekt, geleitet von  
Karin.

Fitness Training, abgeleitet von  
verschiedenen Kampfsportarten,  
entwickelt von Billy Blanks.

Training und Entspannung  
für Körper, Geist und Seele  
im neuen Kursprogramm:

**Qigong** mit Hannes, wieder jeden Freitag von 10-11h (wird als Kurs durchgeführt, Anmeldung erforderlich).

**Hatha-Yoga** mit Renate, jeden Mittwoch von 19:30-20:30.

**Power-Yoga** mit Doris, jeden Donnerstag von 18:30-19:30

**Core-Faszien-Stretch** mit Mag. Stefan Moser, BSc, jeden Mittwoch von 18:30-19:30



### **ZUMBA XL mit Nico**

am Freitag, 9. Okt 2015, von 18-20h.  
1 Stunde ZUMBA + 1 Stunde Salsa mit dem Salsa Weltmeister!

**ZUMBA** mit **Nicolás Fabián Canales Poblete**, wieder jeden Mittwoch ab 17:30 und Freitag ab 18:00 in der "Delta Disco".

Und ab Mitte Oktober startet wieder ein **Salsa Kurs**.

Jeden Freitag 19-20h, Anmeldung an der Rezeption.

### **Delta Workout Zirkeltraining,**

mit Mag. Patrik Aichinger.  
Fitness für den Winter, durchgeführt im großen Kursraum.

Patrik Aichinger  
Magister der Naturwissenschaften (Bewegung und Sport),  
wie auch der Geisteswissenschaften (Germanistik).  
· Trainer, Sektionsleiter und aktiver Wettkampfboxer des Boxklubs in Vöcklabruck (ASKÖ Boxgesellschaft)

Vöcklabruck).

- Konditionstrainer der Tennisprofis der ETB (European Tennis Base).
- Mitarbeiter der Universität Salzburg (USI).

Und Mitarbeiter im hochkarätigem Trainerteam Delta Sportpark (Kurse+Studio).



**CrossFit** ist Sport, Fitnessstraining, Leidenschaft, Lifestyle und Sportwissenschaft in einem! Und das Wichtigste: Spaß beim Training, auch wenn es hart ist!

- teste dich beim besten Training der Welt!

**1 Probetraining gratis !**



**Herbstaktion Fitness,**

Mitgliedschaft **OHNE Bindung !**

Fitnessstudio+Kurse+Wellness um € 69,- pro Monat (statt € 92,-).

Spezielle Angebote ohne Bindung auch für alle All-inklusive (Fitness+Klettern) und CrossFit Mitgliedschaften !

**Probetraining gratis !**

## News aus der Kletterhalle:

Erweiterung des Boulder Trainingsbereichs im Herbst 2015!  
Nähere Infos in Kürze.

Nördliche Fensterfront (über dem Fitnessstudio) wird in kw41 erneuert, mit Glasscheiben, ...in Zukunft gibt's auch in der Kletterhalle einen freien Blick in den Himmel.

Der neue Kursplan Winter 2015/16 ist online!

Und der Boulder Jam 2015 geht in die Planung.

Infos über alle Projekte sowie über neue Routen könnt ihr ab Mitte Oktober unter News in unserer Homepage verfolgen. Oder einfach mit Jan in der Kletterhalle plaudern!  
[www.deltasportpark.at](http://www.deltasportpark.at)



## Delta Sportpark Vöcklabruck

Kompetenzzentrum für Sport und Gesundheit

FITNESS-CROSSFIT-AEROBIC-KLETTERN-TENNIS-WELLNESS-GASTRO

Robert-Kunz Straße 2a, 4840 Vöcklabruck

E-Mail: [office@deltasportpark.at](mailto:office@deltasportpark.at) 07672-77600 [www.deltasportpark.at](http://www.deltasportpark.at)

[Abmeldelink](#)