

KRAFTQUELLE TRAGENDER GRUND

Prozessbegleiter – phil.-theol. Lebensdeutung
evangelisch geprägt – aber offen für alle

Wozu dieser Impuls?

Veränderung gehört zum Leben. Sie fordert uns heraus – ob gewollt oder nicht. Manchmal ist es ein äußerer Umbruch, manchmal eine innere Unruhe, die uns erkennen lässt: Etwas will neu werden. Doch mit dieser Bewegung kommt auch die Frage: Was trägt mich? Was bleibt verlässlich, wenn Sicherheiten schwinden?

Dieser Impuls richtet sich an Menschen, die mitdenken, mitfühlen – und bereit sind, ihrem eigenen Weg nachzuspüren. Nicht dogmatisch => suchend, offen und zugleich tief verwurzelt.

Was ist ein tragender Grund?

Der tragende Grund ist jene innere Quelle, aus der Menschen Kraft schöpfen – nicht nur in Ausnahmesituationen, sondern auch im gelebten Alltag. Für manche zeigt er sich im Glauben, für andere in ethischen Haltungen, in Naturverbundenheit, in Musik, im Dialog oder in schöpferischer Stille.

Er ist nicht immer leicht zu benennen. Doch wer ihn berührt, spürt: Hier beginnt Orientierung, die nicht von außen kommt, sondern aus dem Innersten.

Kraftquellen im Alltag entdecken

- Aufrichtige Gespräche und Resonanz
- Rituale, Stille, Natur, künstlerischer Ausdruck
- Rückbesinnung auf das Wesentliche
- Vertrauen, dass Leben mehr ist als Funktionieren

Diese Quellen sind individuell. Begleitung bedeutet für mich: Menschen dabei zu unterstützen, ihre je eigene Sprache, Tiefe und Ausrichtung (wieder) zu entdecken.

Drei Dimensionen innerer Orientierung

- Transzendenz: das Empfinden, Teil von etwas Größerem zu sein
- Verantwortung: bewusstes Handeln in Übereinstimmung mit inneren Werten
- Resonanz: die Erfahrung von Verbundenheit, die über das Alltägliche hinausgeht

Diese Dimensionen ermöglichen es, Wandel nicht nur zu ertragen, sondern als sinnhaften Prozess zu gestalten.

Impulse für Begleitung und Prozessarbeit

Veränderungsprozesse sind nie bloß technisch. Sie berühren das Ganze eines Menschen.

Darum geht es in meiner Begleitung nicht um schnelle Lösungen, sondern um ein aufmerksames Mitgehen auf Zeit.

Ich biete Orientierung ohne Vorgabe, Präsenz ohne Bewertung – und Impulse, die zur Selbstklärung beitragen.

In meinem Verständnis ist Prozessbegleitung nicht Reparaturarbeit, sondern Entfaltungsraum:

- Was trägt mich in Zeiten des Umbruchs?
- Was hat in meinem Leben Bedeutung – jenseits von Rollen und Erwartungen?
- Welche Haltung hilft mir, mit dem Unvollkommenen zu leben – ohne zu resignieren?

Für wen dieser Impuls gedacht ist

- Für Menschen in Veränderung, Übergangszeiten oder Sinnkrisen
- Für Gesprächskreise und Gruppen mit Interesse an persönlicher und geistiger Weiterentwicklung
- Für Bildungsarbeit, Beratung, Persönlichkeitsentfaltung
- Für alle, die den Wunsch haben, ihr Leben bewusster zu gestalten

Was mich leitet

Ich verbinde Berufserfahrung als techn. Gutachter i.R. mit lebensphilosophischer Reflexion und sozialwissenschaftlicher Weiterbildung.

Mein Denken ist evangelisch geprägt – aber offen für Vielfalt, Dialog und persönliche Zugänge zur Sinnfrage.

Ich glaube: In jedem Menschen liegt ein Potenzial zur Wandlung – und ein innerer Grund, der trägt, auch wenn alles andere unsicher wird.

Ein letzter Gedanke

Was wirklich trägt, lässt sich nicht erfinden. Aber es kann entdeckt werden – oft nicht im Lärm, sondern in der Stille.

Nicht im Wissen, sondern im Vertrauen.

Nicht durch Belehrung – sondern im vertraulichem Gespräch.

Norbert Rieser

Rexham 92

4612 Scharten

<https://dipl-htl-ing-norbert-rieser.stadtausstellung.at/start/>