

Ablauf und Procedere der Trainings:

Die Trainings werden angeboten:

- In Form von Kleingruppen für:
- Kindergartenkinder (4-6 Jahre)
- Vorschulkinder
- Schulkinder (6-10 Jahre, 11-14 Jahre)
- In der Regel vier Einheiten (einmal die Woche oder 14tg.)
- Pro Einheit: 50 Minuten
- Trainings mehrmals im Jahr
-
- Refresher-Kurse mehrmals im Jahr
-
- Gezielte Kurse für Schulanfänger (drei bis vier Wochen vor Schulbeginn)
- Ort: Praxis Neumarkt

Anmeldung:

- telefonisch oder per Email
- Anmeldungen sind jederzeit möglich

Beendigung:

- Telefonisches Reflexionsgespräch:
- In der letzten Stunde wird eine Telefonliste im Wartebereich aufgelegt. Die Eltern können die gewünschte Uhrzeit und Tag eintragen.
- Die Eltern werden zum vereinbarten Termin angerufen.
- Das telefonische Reflexionsgespräch dauert ungefähr 15 Minuten.

Kursgebühren:

- **Vier Einheiten** – 180 Euro
- **Barzahlung** oder **per Überweisung**
- Keine Abrechnung mit der GKK oder anderen Versicherungen möglich.

Gruppentraining

*für Kinder
und Jugendliche*

 **Sozialkompetenztraining**

 **Aufmerksamkeitstraining**

Sozialkompetenztraining:

Inhalte der Trainings:

- Selbstwahrnehmung: wie sehe ich mich selbst
- Fremdwahrnehmung: wie sehen mich die Anderen
- Umgang mit Gefühlen
- Umgang mit Wut
- Gesprächs- und Verhaltensregeln
- Konfliktlösung/Selbst-management

Zielgruppe:

Das Training eignet sich vor allem für Kinder,

- die ängstlich oder schüchtern sind
- die leicht in Konflikte mit anderen Kindern geraten
- die sich schnell ärgern oder ärgern lassen
- die sich unverstanden fühlen
- die Selbstwertprobleme haben
- die provozieren oder sich provozieren lassen
- die impulsiv handeln
- die schlagen oder geschlagen werden
- die mobben oder gemobbt werden...

Aufmerksamkeitstraining

Inhalte der Trainings:

- Konzentrationstraining
- Entspannungsübungen
- Dynamische Spiele
- Wahrnehmungsförderung

Zielgruppe:

Das Training eignet sich vor allem für Kinder,

- die unkonzentriert sind
- die sich leicht ablenken lassen
- die unruhig sind
- die noch nicht selbständig arbeiten können
- die Flüchtigkeitsfehler machen
- die zu langsam arbeiten

Nähere Informationen:



Klinische- und Gesundheitspsychologin
Diplom ADHS-Therapeutin,
Diplomierte Legasthenie- und
Dyskalkulie-Therapeutin
Pädagogin

Telefon: +43 664 1953 442

Adresse: Salzburgerstraße 7,
5202 Neumarkt am Wallersee

Email: praxis-kinderpsychologie-smoley.at

Web: www.kinderpsychologie-smoley.at