Manuelle Lymphdrainage

Das Lymphgefäßsystem hat die Aufgabe großmolekulare Stoffe (Eiweißmoleküle) und Wasser aus dem Gewebe aufzunehmen und zu transportiern.
Ziel der Lymphdrainage ist es, die verbrauchte Gewebsflüssigkeit der verschiedenen Regionen des Körpers zum Hals zu bringen, damit neue, frische Lymphe in die Gewebe hineinfließen kann.

Anwendungsgebiete der ML:

z. B. Blutergüsse,

bei Ödemen

Im Bereich der Rheumatologie,

in der Krebsvorsorge,- und therapie ...

Segmentmassage

Als Segment bezeichnet man das ganze Areal das ein Spinalnerv (sog. Rückenmarksnerv) durch verschiedene Gewebe hindurch versorgt.
Die Segmentmassage ist eine Art der Reflexzonen- Massage, bei der über alle Gewebeschichten des Körpers gearbeitet wird.

Anwendungsgebiete der SM:

z. B. Veränderungen an Haut, Unterhaut, Muskulatur,

im Bereich der Wirbelsäule und des Stammes,

funktionelle Störungen innerer Organe.

AK - Applied Kinesiology

AK. ist eine Methode bei der manuelle Muskeltests verwendet werden, um Reaktionen des lebenden Organismus auf verschiedene Reize zu beurteilen.
Die Behandlungsmethoden werden gewöhnlich von anderen Therapierichtungen wie z. B. Manuelle Therapie, Craniosacrale Therapie Akupunktur schulmedizinischen bzw. zahnheilkundlichen Therapieverfahren usw. abgeleitet und gelehrt.

Anwendungsgebiete der AK:

Testung bei Allergien, Unverträglichkeiten und sonst Überempfindlichkeitsreaktionen, Hilfe bei orthopädischen Problemen

a. Die zu behandelnde Stelle zu finden

b. Die Art und Weise der Korrektur zu bestimmen.

c. Zu untersuchen ob die Therapie erfolgreich war.

d. Herauszufinden ob die Korrektur hält, d.h. von Dauer ist

Craniosacrale Therapie

Die Craniosacrale Therapie ist ein Gebiet der Osteopathie. Die Osteopathie ist ein ganzheitliches Behandlungskonzept, das sich mit der Beurteilung und Behandlung von strukturellen Störungen des Menschen beschäftigt.
Die Craniosacrale Therapie beschäftigt sich mit der Beweglichkeit der Schädelknochen und des Sacrums.

fischer
physiotherapie

BEHANDLUNGSINFO

Öffnungszeiten:
Mo.- Fr.: von 08.00 bis 19.00 Uhr
Mittwoch von 08.00 bis 12.00 Uhr
oder Termin nach Vereinbarung

Stelzhamerstr. 7, A-4950 Altheim
Tel.: 07723/42699, fischer.a@a1.net

Akupunkt - Massage

Die Akupunkt – Massage nach Penzel arbeitet auf der Grundlage der Chinesischen Energielehre. ***Primär*** wird entlang der ***Meridiane massiert*** die einen Energiemangel Aufweisen, ***sekundär*** kann der ***Akupunkturpunkt*** noch ***mitstimuliert*** werden. Als Meridiane wird das Bahnensystem bezeichnet, in der die Lebensenergie (in Yin Und Yang geordnet) fließt. Die gesamte Energiemenge, die dem Organismus zur Verfügung steht, ist eine relativ Konstante, die sich beim Gesunden im Fließgleichgewicht befindet. Durch eine Störung entsteht einerseits eine Energiefülle und zur gleichen Zeit an einer anderen Stelle eine Energielehre. Z. B. bei akuter Erkältung hat man einen heißen roten Kopf, geschwollene Schleimhäute und gleichzeitig kalte Füße und inneres Frösteln.

Nervenreflexzonen - Massage

Die Nervenreflexzonen-Massage ist eine spezielle Form der Fußreflexzonen-Massage.

Anwendungsgebiete der Nervenreflexzonen - Massage:

- bei Beschwerden des motorischen Nervensystems
- bei Beschwerden des Bewegungsapparates

Fußreflexzonen - Massage

In jedem Fuß befinden sich 70.000 Nervenenden. Über Reflexpunkte, deren Sitz auf der sogenannten FußLANDKARTE veranschaulicht wird, soll Einfluß auf Körperorgane am anderen Ende der Nervenlinien genommen werden. Aus dem Schmerzempfinden des Patienten kann man Schlüsse ziehen :

- ein stechender Schmerz im Fuß deutet auf akute Beschwerden
- ein dumpfer Schmerz auf ein chronisches Problem in einem Organ.

Über gezielten Druck und Massage der verschiedenen Reflexpunkte am Fuß ist der gesamte Körper erreichbar und kann je nach Art und Weise der Anwendungen angeregt werden und es können Verspannungen gelöst werden.

Anwendungsgebiete der Fußreflexzonen-Massage:

z. B. Migräne
Menstruationsbeschwerden
Verdauungsstörungen...

Bindegewebsmassage

Bei der Bindegewebsmassage handelt es sich um eine Art der Reflexzonen-Massage, bei der man sich die reflektorische Beziehung zwischen inneren Organen und zugeordneten Hautbezirken zu Nutze macht.

Anwendungsgebiete der Bindegewebsmassage:

z.B. funktionelle Erkrankungen innerer Organe.

Triggerpoint - Technik

Triggerpunkt ist eine irritierbare Zone in einem Gewebe, das auf Druck und Zug überempfindlich reagiert. Triggerpunkte können aus verschiedenen Gründen entstehen.

1. akute Überlastung eines Muskels
2. chronische Überlastung eines Muskels
3. akute Überdehnung eines Muskels
4. direkter traumatisierender Stoss oder Druck auf den Muskel

Die Triggerpunkte werden auf verschiedene Arten behandelt z.B. Dehnung, Druck, Lösen von Fascienverklebungen...

Physiotherapie – Heilgymnastik

Physiotherapie ist Arbeit mit Bewegung und bedeutet:

- **Vermeidung von Funktionsstörungen des Bewegungssystems**
- **Erhaltung und Wiederherstellung der natürlichen Bewegungsfähigkeit**
- **Gesundheitserziehung**

Für wen ist Physiotherapie wichtig?

- für Menschen nach einem Schlaganfall
- für Menschen , deren Lebensqualität durch Bewegungseinschränkungen und / oder Schmerzen beeinträchtigt ist
- für Menschen mit angeborenen oder erworbenen Störungen des Bewegungs-apparates (z.B.nach einem Unfall , nach einer orthopädischen Operation)