

Ausbildung:

- Cranio Sacrale
- Akkupunkturmassage nach Penzel
- Ohr Akkupunkturmassage nach Penzel
- Heilbadmeisterin und Heilmasseurin
- Lymphdrainage
- Fußreflexzonenmassage
- Bindegewebemassage



Monika Spanlang

Wagham 4 | 4950 Altheim
Tel. +43 650/512 31 05

Im Einklang mit
Cranio Sacrale
System Balance



Für Ihr Baby
Ihr Kind
und für Sie

Cranio Sacrale System:

Entdeckt wurde das Cranio-Sacrale-System bereits im Jahr 1933 vom Osteopathen William Garner Sutherland. In seiner heutigen Form weiterentwickelt und wissenschaftlich untersucht wurde es seit 1971 von Dr. John Upledger.

Die Cranio Sacrale System Balance ist eine sanfte Behandlungsmethode mit Schwerpunkt Schädel, Wirbelsäule und Kreuzbein. Sie beruht auf der Erkenntnis, dass sich die rhythmischen Pulsationen des Liquors (Gehirn und Rückenmarksflüssigkeit) auf die äußeren Gewebe und Knochen übertragen lassen. Der Liquor pulsiert in einem eigenen Rhythmus (ca. 6 – 12 mal pro min.).

Durch ertasten des Cranio-Sacralen Rhythmus werden körperliche Blockaden aufgespürt und mit Hilfe sanfter manueller Techniken an Schädelknochen, membranen und am Bindegewebe behutsam aufgelöst. Auf diese Weise wird der Energiefluss verbessert, Selbstheilungskräfte des Körpers angeregt, Funktionseinschränkungen und Traumen gelöst und somit die natürliche Regeneration gefördert.

Anwendung:

Schwangerschaft:

- Zur organischen und emotionalen Unterstützung in der Schwangerschaft und Vorbereitung auf die Geburt
- Rückenschmerzen oder Ischiasbeschwerden – Optimierung der Beckenfunktionen (Beweglichkeit des Beckens und Kreuzbeines)
- Kopfschmerzen (Migräne)
- körperliche oder emotionellen Spannungen
- Übelkeit und Erbrechen

Geburt:

- Nachbetreuung der Mutter nach der Geburt oder Problemgeburten (Kaiserschnitt, Saugglocke, Geburt in Steißblage)
- bei Zwilling oder Mehrlingsgeburten
- nach Frühgeburt
- bei Wochendepressionen

Baby und Kinder:

- Schreikinder (Schlafprobleme, Saugprobleme und Bauchkrämpfe)
- Schiefhals
- unklare Entwicklungsstörungen
- Verdauungsprobleme
- HNO – Probleme
- motorische Augenstörungen
- Beckenschiefstand, Haltungsfehler
- emotionale Schwierigkeiten
- Lernschwierigkeiten (Konzentrationschwäche, Prüfungsangst)
- zur Unterstützung bei Zahn- und Kieferregulierungen (Zahnspangen, Zähneknirschen)
- Nachbehandlung bei Stürzen, Unfällen und Traumen

