

TANZSCHULE
Santner

WE LOVE DANCING



TANZTIPP: OBERKÖRPER- UND KOPFHALTUNG

Die Voraussetzung für harmonisches Tanzen ist eine gute Tanzhaltung. Nur wer eine gute Grundhaltung hat, kann im Oberkörper frei rotieren, sein Becken leicht drehen und wirkt optisch weder verkrampt noch verschoben. Der moderne Alltag – für viele eine Tätigkeit am Schreibtisch – erschwert dies jedoch maßgeblich. Zahlreiche Muskeln des Körpers neigen daher zur Verkürzung oder Überdehnung. Eine aufrechte und gute Haltung kann fast immer und überall bewusst ausgeführt, korrigiert und so auch trainiert werden:

TANZ
TIPP DES
TAGES

OBERKÖRPER- UND KOPF-HALTUNG

1. Kopf aus der Wirbelsäule heraus nach oben strecken (Achtung: nicht das Kinn hoch!)
2. Die Schulterblätter durch einen Muskeltonus leicht nach unten/hinten bewegen...
3. ...was zugleich bewirkt, dass sich der Brustkorb leicht hebt und stabil vor der Wirbelsäule und dem Becken getragen wird.
4. Und nun alles gleichzeitig!

Wir wünschen viel Erfolg beim Üben!

DANCING STARS GEWINNSPIEL

Mit schnellen Hüftbewegungen und vielen Drehungen schwingen prominente "Dancing Stars" bei dem beliebtesten ORF-eins-Tanzevent wieder das Tanzbein. Neben Musicalstar Ana Milva Gomes, FM4-Moderatorin Riem Higazi und Sänger Volker Piesczek tanzen Moderator und Musiker Martin Ferdiny, Sänger und Musiker Norbert Schneider, Fußballlegende Walter „Schoko“ Schachner, Wettermoderatorin Eser Ari-Akbaba, Kabarettistin und Schauspielerin Monica Weinzettl, Schauspieler und Produzent Otto Retzer sowie Ski-Ass Nicole Hosp.

Gewinnen Sie **2 VIP-TICKETS** für die Dancing Stars-Live-Show im ORF-Zentrum Wien! Schnuppern Sie Star-Luft beim Meet & Greet mit allen Promis und Profis und tauchen Sie bei der Aftershow-Party in eine Welt voller Glitzer und Glamour ein.

SO FUNKTIONIERT'S!

1. Auf den unten angeführten Link klicken
2. Kärtchen ausdrucken und ausfüllen
3. Bis zum 27. März 2017 in die Gewinnbox im großen Saal der Tanzschule Santner einwerfen
4. Sie nehmen automatisch an der Verlosung teil!

Die Gewinner werden von uns einige Tage nach Abgabeschluss telefonisch kontaktiert. Wir drücken allen Teilnehmern die Daumen!

ZUM GEWINNSPIEL

PUBLIC VIEWING
IN DER DANCE NIGHTFREITAGS
20³⁰ - 23⁰⁰

Es heißt „Parkett frei für die Dancing Stars!“, denn am 31. März öffnet Österreichs glamourösester Ballroom erneut seine Pforten. Seien Sie live dabei beim Public Viewing und feuern Sie unsere Maria mit ihrem Tanzpartner, ORF Moderator, Martin Ferdiny an.

Lassen Sie sich von den atemberaubenden Choreographien der Dancing Stars tänzerisch inspirieren und legen Sie noch während die Promis um die Gunst von Jury, Saalpublikum und TV-Nation ringen, selbst einen Tanz während unserer *Dance Night* aufs Parkett.

Natürlich bieten wir in unserer Dance Night wie gehabt viel Raum für Tanz und Socializing, tolle Tanzmusik quer durch das Welt-Tanzprogramm und wie es bereits in unserer Tanzschule Tradition ist, gibt es einen tänzerischen Input von unserem Dancing Star Christoph Santner.

Jeder ist herzlich willkommen!

WEITERLESEN



TANZEN WIE EIN DANCING STAR!

Sie wollen sich einmal wie ein Dancing Star fühlen und atemberaubende Choreos lernen? Sie möchten im Kurs Gelerntes ganz in Ruhe ohne Druck wiederholen? Sie können es kaum erwarten neue Figuren in Ihrem Lieblingstanz oder Exoten wie Tango Argentino, Charleston usw. zu erlernen? Dann kommen Sie doch in den Genuss und buchen Sie Ihre ganz persönliche *Privatstunde!*

Privatstunden bei unseren Dancing Star-Profis Maria und Christoph:

45 min / € 65,- bei einer Buchung pro Paar

45 min / € 70,- bei einer Buchung pro Person (ohne Tanzpartner)

NEHMEN SIE DOCH FREUNDE MIT!

Für jedes weitere Pärchen, das in den Genuss einer Privatstunde kommen möchte, wird zur Privatstundenpauschale von € 65,- ein Aufpreis von € 30,- pro Paar berechnet.

[MEHR ERFAHREN...](#)

NEWSLETTER-LESER WISSEN MEHR!

Na, Newsletter zu Ende gelesen? Dann gibt es als Belohnung die Antworten für unser Dancing Stars Gewinnspiel:

Wie hieß die erste Tanzpartnerin von Christoph bei Dancing Stars?

Antwort: Cathy Zimmermann

Was war Marias beste Platzierung bei Dancing Stars?

Antwort: 2. Rang

Schnell sein! Für all jene die sich nicht auf ihr Glück verlassen und schon vorab Karten erwerben wollen, gibt es hier den Link zum ORF-Ticketservice:

[TICKETS SICHERN](#)