

Harninkontinenz

**2 unterschiedliche Arten von Harninkontinenz,
2 unterschiedliche Ursachen:**

Dranginkontinenz (22%):

Harnabgang erfolgt nach oder bei imperativem Harndrang aufgrund Kontraktion des Blasenmuskels

Mischinkontinenz (29%)

Belastungsinkontinenz (49%)

Unwillkürlicher Harnabgang erfolgt beim Lachen, Niesen, Husten und schwerem Heben aufgrund ungenügender Funktion des äußeren Schließmuskels der Harnröhre.