

## Die wichtigsten Wirkungsmerkmale

- Schnelles Erreichen tiefer Entspannung, da die Klänge das ursprüngliche Vertrauen der Menschen ansprechen.
- Sanfte Massage und Harmonisierung jeder einzelnen Körperzelle durch Klänge.
- Lösen von Verspannungen und Blockaden im Körper.
- Der Körper wird als angenehm leicht, freischwingend erfahren.
- Stärkung der Selbstheilungskräfte.
- Positive Beeinflussung von Selbstbewusstsein, Kreativität und Schaffenskraft.
- Gewinn neuer Lebensfreude.
- Loslassen von alten Mustern – Neuordnung kann entstehen.

Die Welt ist Klang.

Energetikerin  
**SUSANNE KELLERMAYR**  
Am Klostergrund 32/4, 8072 Fernitz  
mobile: 0664/9488090

### Kurzbiografie:

- Studium Musikpädagogik
- Musiklehrerin für Klavier und Blockflöte
- Gewerblich geprüfte Masseurin
- Ausbildung zur geistigen Heilerin bei Gisela Günther-Ziegler
- Ausbildung Klangmassage nach Peter Hess

Für meine Arbeit stehen verschiedene Instrumente zur Verfügung: Klangschalen, eine Klangliege (Liege-Monochord) und ein Gong

# Klangbehandlung

SUSANNE KELLERMAYR



## Ursprung, Quelle, Herkunft

Der Klangmassage liegen uralte Erkenntnisse über die Wirkung von Klängen zugrunde, die schon vor über 5000 Jahren in der indischen Heilkunst Anwendung fanden. In der östlichen Vorstellung ist der Mensch aus Klang entstanden, ist also Klang. Ist der Mensch mit sich und seiner Umwelt im Ein-Klang, dann ist er in der Lage, sein Leben frei und kreativ zu gestalten. Der deutsche Diplomingenieur und Begründer der Klangmassage Peter Hess, beschäftigte sich mit der Wirkung des Klanges auf den Menschen. Seine Experimente und die Forschungen und Erfahrungen des deutschen Musikforschers Prof. Dr. Gert Wegner bilden die Grundlage der Klangmassage.

## Klangliege (Monochord)

Die Klangliege erzeugt ein reiches Spektrum an Obertönen, bringt alle Zellen im menschlichen Körper in Schwingung und bewirkt eine Harmonisierung und Entspannung.



## Die Art der Tätigkeit

Die Klangmassage mit tibetischen Klangschalen ist eine Klangtherapie, bei der Klangschalen auf den bekleideten Körper oder in der Gesundheitsaura platziert und mit einem Filzschlegel sanft angeschlagen werden. Sowohl durch die beruhigenden harmonisierenden Klänge, als auch durch sanfte vibrierende Schwingungen der Klangschalen entsteht Wohlfühl und eine sehr wirksame Tiefenentspannung („Klang-Entspannung“).



Wer gesund ist, wird durch die Klangmassage in der Entwicklung innerer Harmonie gefördert und energetisch für die Aufgaben des Alltags gestärkt. Kreativität und Schaffenskraft erhalten neue Impulse. Bei körperlichen, seelischen und geistigen Problemen hilft die Klangmassage, frei zu werden von Beschwerden, die alltäglicher Stress, Sorgen und Ängste bewirken.

## Was ist eine Klangschale ?

Klangschalen begegnet man im gesamten Himalaya-Gebiet und in verschiedenen Ländern, wie China, Thailand und Japan. Sie dienen der Meditation, ihr gezielter Ton soll innere Klarheit bringen.

Die traditionell hergestellten Klangschalen sind kunstvoll, aus 12 verschiedenen Metallen gegossene und gehämmerte Metallschalen.

Diese Legierung enthält noch zusätzlich ein Stück einer alten Klangschale als Information alten Wissens.

