



# ARBEITSSICHERHEIT BETRIEBLICHE GESUNDHEITSPRÄVENTION MENTALTRAINING SEMINARE

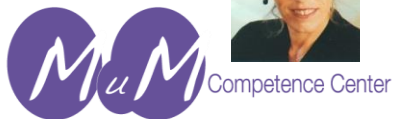
## Gabriele Mandl

Sicherheitsfachkraft gemäß SFK VO  
Brandschutzbeauftragte  
Abfallwirtschaftsbeauftragte  
dipl. Mentaltrainerin  
Coach für Autosuggestion  
Touch for Health Kinesiologie

### Büro

Georgenberg 446  
A - 5431 Kuchl

+43 664 916 89 28  
Gabriele.mandl@gmx.com  
www.mumcompetencecenter.at





# INDIVIDUELLE EFFIZIENTE LEISTUNGEN

## MIT STRATEGIE ZU MEHR ZUFRIEDENHEIT

Im Rahmen der Betriebsbegehungen oder in persönlichen Gesprächen analysiere ich mögliche Schwächen und erarbeite einen Vorschlag um diese zu minimieren oder in Stärken umzuwandeln.

Die Kombination als Sicherheitsfachkraft und Coaching (kann unter „Sonstige Fachleute“ in der Präventionszeit berücksichtigt werden) ideal!

Führungscrew und Mitarbeiter lernen miteinander zu kommunizieren und einander (wieder) zu verstehen.

Denn nicht jedes gesprochene Wort erzielt die gewünschte Wirkung!

Ich biete langjährige Erfahrung, beste Referenzen für Qualität und Effizienz aus den Bereichen, Produktion, Einzelhandel, Logistik, Druck und Medientechnik, Gastgewerbe, Unterhaltungsbranchen, Personalbereitstellern.

## ARBEITSSICHERHEIT

Sie erhalten innerhalb der gesetzlichen Anforderungen Rechtskonformität durch Erstellung der notwendigen Unterlagen, z.B. Gesundheitsschutzdokumente, Evaluierungen und Sicherheitsunterweisungen.

## BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG EINZELCOACHINGS MOTIVATIONSTRAINING BURNOUTPRÄVENTION

alle diese Maßnahmen tragen zur betrieblichen Gesundheit Ihrer Mitarbeiter bei und sichern so langfristig *Ihren* Erfolg.



## MENTALTRAINING

Wie der Name schon sagt es ist Training. Doch ein Training der besonderen Art. Zwischen den Ohren!

Individuelle Techniken ermöglichen Ihnen in den gewünschten Bereichen rasch Leistungssteigerungen zu erzielen.

*Ein Schwerpunkt liegt im Bereich **Golf** „mit Entspannungstechniken sein Handicap verbessern“ oder **Relaxing** „Besser Schlafen“.*