

Verschenken Sie eine kleine Auszeit vom Alltag, Erholung und Energie für Körper und Geist mit einem

MASSAGE-GUTSCHEIN.

Dieses wunderbare Geschenk können Sie auf Ihre individuellen Bedürfnisse abstimmen: Sie können einen Betrag schenken, oder sich aus dem reichhaltigen Angebot eine Massage aussuchen.

ZUSAMMEN ENTSPANNEN

Schließen Sie sich zu zweit oder zu mehreren Personen zusammen und genießen Sie der Reihe nach wohltuende Massagen in Ihrem Heim.
Ihr Vorteil hierbei sind **10% Rabatt** auf alle angebotenen Anwendungen.

Anna Neuhold

Heilmasseurin & gewerbliche Masseurin



Kontakt

Tel.: 0660 3870079

facebook: Heilmassagen Anna Neuhold

Termine nach Vereinbarung

(Montag - Freitag)

„NUR IM RUHIGEN TEICH
SPIEGELT SICH DAS LICHT DER
STERNE.“

Buddhistische Weisheit

HEILMASSAGEN Anna Neuhold



Ihre *mobile* Heilmasseurin
& gewerbliche Masseurin

Mobile Massage bedeutet,
ich komme zu Ihnen nach Hause!

Mein Ziel ist es, Ihnen einen ganz privaten Wellness-Tempel zu schaffen und mit qualitätsvollen Massagen Ihre Beschwerden zu lindern, Selbstheilungskräfte anzuregen und Ihren Körper zu stärken.

Heilmassage	35min/35€
Teilmassage	30min/30€
Ganzkörpermassage	50min/50€
Manuelle Lymphdrainage	40min/38€
Bindegewebsmassage	25min/28€
Akupunkt Meridian Massage	25min/28€
Fußreflexzonenmassage	25min/28€



Information : Ihr Hausarzt kann Ihnen bei verschiedensten Problemen (z.B. Verspannungen, Migräne, Durchblutungsstörungen, Ödeme, ...) Heilmassagen verschreiben. Ich bitte Sie daher, die Überweisung bei unseren Termin bereit zu halten. Ihr Hausarzt bzw. ich beraten Sie diesbezüglich sehr gerne.

Ein kleiner Überblick über die verschiedenen Massagetechniken:

KLASSISCHE MASSAGE

...hier wird die Haut, das Bindegewebe und die Muskulatur mit knetenden, drückenden, streichenden und dehnenden Massagegriffen behandelt.

Anwendung: Verspannungen der Muskulatur, Nacken- und Rückenschmerzen, Ischialgie, Durchblutungsstörungen, Migräne, Stress, ...

MANUELLE LYMPHDRAINAGE

...ist eine sehr sanfte und harmonische Behandlung. Dabei wird der Lymphabfluss gesteigert, die Muskulatur entspannt, das Nervensystem beruhigt und das Immunsystem angeregt.

Anwendung: bei Ödeme, Verstauchungen, Blutergüsse, Unruhe, Stress, Abwehrschwäche, ...

BINDEGEWEBSMASSAGE

...ist eine Reiztherapie des Unterhautgewebes. Durch die genau ausgeführten Streichungen wird das Nervensystem, Haut, Unterhaut, Muskeln sowie innere Organe behandelt.

Anwendung: bei Durchblutungsstörungen, Migräne, Asthma, Blasenbeschwerden, Funktionsstörungen innerer Organe, Verspannungen der Muskulatur, ...

AKUPUNKTUR MERIDIAN MASSAGE

...ist eine energetische Therapieform, die zur Herstellung des Energiehaushaltes des Körpers dient. Mittels eines Stäbchens werden die Meridiane und Akupunkturpunkte bearbeitet.

Anwendung: HWS-Syndrom, BWS-Syndrom, Lumbago, Migräne, Sinusitis, Abwehrschwäche, ...

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

...im Fuß haben alle Organe, Muskeln und Körperfunktionen ihre zugeordneten Stellen. Von diesen sogenannten Reflexzonen werden gestörte Energieabläufe geordnet und harmonisiert.

Anwendung: Verdauungsbeschwerden, Sinusitis, Kopfschmerzen, Probleme mit Monatszyklus, Allergien, Unruhe, Stress, ...

Alle Behandlungen werden speziell an Sie und Ihre Bedürfnisse angepasst, so wird ein optimales Behandlungsergebnis erzielt.

