

## Reiki

ist eine besonders sanfte Technik der Energiearbeit. Hier wird vorrangig über das Energiesystem des Körpers gearbeitet. Durch leichte Berührungen mit den Händen und die Anwendung von speziellen Symbolen werden die Energiezentren des Körpers ausgeglichen und ein harmonischer Fluss in den Meridianen angeregt. Reiki kann als Anwendung erfahren und für die Eigenanwendung selber erlernt werden.

