

Pflanze des Monats

Ringelblume



RINGELBLUME *Calendula officinalis*

Heimat: Mittel-, Süd- und Osteuropa

Volksnamen: Niewelkblume, Sonnenwende, Goldblume, Regenblume

Inhaltsstoffe und Wirkung:

- Ätherische Öle
- Bitterstoffe
- Flavonoide
- Dem Carotin ähnliche Farbstoffe
- Taurine
- Die Inhaltsstoffe wirken galle- und harntreibend, krampflösend, entzündungshemmend, wundheilend und antibakteriell

„VIELSEITIGE HEILERIN“



Anwendung:

➤ **als Wund- und Heilsalbe bzw. Calendulaöl**

- bei schlecht heilenden Wunden
- zur Narbenpflege
- für empfindliche Haut, Kinderhaut und in der Säuglingspflege

➤ **zur Hautpflege**

- in Cremes oder als Calendulaöl
- Ringelblumentinktur gegen Mitesser

➤ **als Gurgelmittel bzw. Spülung**

- bei Entzündungen des Mund- und Rachenraumes

➤ **als Waschung bzw. Umschlag**

- bei Sonnenbrand und Verbrennungen
- Hautentzündungen

➤ **als Tee oder Tinktur**

- bei Leber- und Gallenbeschwerden
- bei Menstruationsstörungen

➤ **in homöopathischen Mitteln**

- bei Verletzungen

➤ **in der Küche**

- als „Safran-Ersatz“