

Pflanze des Monats

Ringelblume



Als Tee: **entzündungshemmend**

- Innerlich bei Beschwerden im Bereich der Galle (nach Hildegard von Bingen)
- Als Gurgelmittel bei Entzündungen im Mund- und Rachenraum

Äußerlich:

- Als Umschlag **wundheilungsfördernd** bei Hautrötungen und Sonnenbrand

Ringelblumensalbe oder –öl:

- Hautpflegend bei schlecht heilenden Wunden
 - Zur Narbenpflege



RINGELBLUME

Calendula officinalis

„Vielseitige Heilerin“

RINGELBLUMEN ALS „WETTERFROSCH“

Sind die Blüten früh am Morgen schon geöffnet, wird es ein sonniger Tag. Nach sieben Uhr früh noch geschlossene Blüten kündigen Regen an!



RINGELBLUMENTEE

2 – 3 TL getrocknete Blüten pro Tasse mit heißem Wasser übergießen und 10 min. zugedeckt ziehen lassen.

- Bei Beschwerden im Bereich der **Galle und bei Menstruationsstörungen** ist mehrmals täglich 1 Tasse vor den Mahlzeiten zu empfehlen.
- Als Gurgelmittel bei **Entzündungen im Mund- und Rachenraum.**

Ausgesuchte Produkte des Monats

LAUNE GUT, ALLES GUT
Gewürzblüten-Mischung
Sonnentor



RINGELBLUMENSALBE



Tabletten



Salbe

TRAUMEEL



Primavera Basisöl
CALENDULA



**RINGELBLUMEN-
BLÜTENTEE**

TIPP:

RINGELBLUMENLIKÖR

1 Zitrone unbehandelt
4 Handvoll Ringelblumenblüten frisch
1 kg Zucker
800 ml Schnaps (Korn)
500 ml Wasser

Die Zitrone unter heißem Wasser sorgfältig abbürsten und in Scheiben schneiden.

500 ml Wasser in einen Topf geben und die Blüten zusammen mit den Zitronenscheiben hinzufügen, aufkochen und 20 min. auf kleiner Flamme köcheln lassen.

Das Ganze durch ein Baumwolltuch abseihen, den Sud auffangen und mit dem Zucker erneut aufkochen, bis sich der Zucker gelöst hat. Die Flüssigkeit nach dem Abkühlen in ein ausreichend großes verschließbares Glasgefäß geben und mit dem Korn auffüllen.

An einem kühlen, dunklen Ort 4 – 6 Wochen ruhen lassen. Anschließend in ausgekochte Flaschen abfüllen.