

MAG. EDITH BIERBAUMER ist Sportwissenschaftlerin und verfügt bereits über eine 10-jährige Erfahrung im professionellen Anleiten von Seminaren und Bewegungseinheiten.

Sie ist national und international als Referentin im Gesundheits- und Fitnesssport tätig und weist bereits einige Auftritte als Fitnessexpertin im ORF auf.

Die begeisterte Ausdauersportlerin und IRONMAN-Finisherin hat Pilates für sich als perfektes Aus-

gleichstraining entdeckt und gibt ihre Erfahrungen im Personal- und Kleingruppentraining mit Begeisterung weiter.

Sie bietet mit ihrem Unternehmen **BE Professional Training** Seminare, Vorträge und Personaltraining zu zahlreichen Gesundheitssportarten wie Pilates, Nordic Walking, Laufen, Langlaufen, Schneeschuhwandern, Radfahren, etc. an.



Kontakt: BE Professional Training

Seminare | Vorträge | Personaltraining

Mag. Edith Bierbaumer
Spiegelstraße 97
2620 St. Lorenzen

Telefon: +43 (0) 676/354 95 03
e-mail: edithbierbaumer@aon.at
www.be-professional.at



Nach 10 Stunden spürst du den Unterschied,
nach 20 Stunden siehst du den Unterschied,
nach 30 Stunden hast du einen neuen Körper.

Joseph Pilates

ANGEBOTE

Personaltraining

Euro 46,00 / Stunde

Professionelles Einzeltraining

Personaltraining für Pilates und andere Sportarten (Nordic Walking, Laufen, Entspannungstraining, Rücken-Fit, ...) buchbar.

Pilates-Seminar

Euro 96,00

7 Einheiten inkl. einer unverbindlichen Schnupperinheit.

Getränke, Trainingsmatten und Handtücher vorhanden.

Firmen-Special

Preis auf Anfrage

Pilatesseminar zur Steigerung der Leistungsfähigkeit und Verbesserung des Wohlbefindens Ihrer Mitarbeiter.



BE Professional Training bietet qualitativ hochwertiges Pilates Training im Personaltraining oder in Kleingruppen (bis 6 Personen).

Pilatesstraining ist ein sanftes, aber äußerst effektives Training. Seit Jahren schwören zahlreiche Hollywoodstars auf das Training, welches bereits vor 80 Jahren von Joseph Pilates entwickelt wurde – und dies zu Recht!

Es sorgt für einen flachen Bauch, einen gesunden Rücken und verbessert effektiv Ihre Körperhaltung und Ausstrahlung.

Über 100 Übungen werden in einer schönen Ambiente geboten und helfen Ihnen, Ihr persönliches Wohlbefinden zu steigern und Ihre Gesundheit zu verbessern.

