

# LEBENS LAUF



## Persönliche Daten

Name: Mag. Edith Bierbaumer, MBA  
Geburtsdatum: 5.3.1977  
Anschrift: Spiegelstraße 97  
2620 St. Lorenzen  
Telefon: 0676/3549503  
e-mail: edithbierbaumer@aon.at  
Homepage: www.be-professional.at  
Familienstand: verheiratet, 1 Sohn (geb. 12.4.2011)  
Staatsangehörigkeit: Österreich

## Schulische Ausbildung

2009 – 2011 MBA Fernstudium General Management (WWEDU, Wels)  
1995 – 2002 Studium Sportwissenschaften – Prävention/Rekreation (Institut für Sportwissenschaften der Universität Wien)  
1987 – 1995 Bundesrealgymnasium Neunkirchen

## Beruflicher Werdegang

02/2011 – heute Karenz  
08/2010 – 02/2011 **Gesundheitsreferentin Schwerpunkt Bewegung**  
Fonds Gesundes Österreich (Karenzvertretung)  
07/2009 – 06/2010 **Bildungskarenz**, MBA Studium (General Management)  
01/2009 – 06/2010 **International Key Account Managerin**  
MFT GmbH  
01/2007 – 12/2008 **International Academy Managerin, Leiterin der Abteilung PR**  
MFT GmbH  
05/2004 – 12/2006 **Leiterin der Abteilung Sport**  
Generalsekretariat der SPORTUNION ÖSTERREICH  
09/2002 – 12/2006 **Geschäftsführerin der Sportakademie**  
SPORTUNION ÖSTERREICH  
03/2001 – 09/2001 **Studienassistentin**  
Institut für Sportwissenschaften (Abteilung Sportsoziologie)  
01/ 2001 - heute **Referentin / Personaltrainerin** UNIQA VitalCoach Projekt  
06/1996 – 08/2002 **Flugbegleiterin** bei Austrian Airlines

## Sprachen

Englisch (Verhandlungsbasis)  
Französisch (Grundkenntnisse)  
Italienisch (Grundkenntnisse)

## Zusatzausbildungen

Präsentationstechnik, Projektmanagement, Medienseminar, Zeitmanagement, Verkaufsschulung, Telefonschulung und Businessenglisch.

Ausbildung zur SPORTUNION Personal Wellness Trainerin, Int. Sivanada Yogalehrerin, Nordic Walking Mastertrainerin, Pilates Professional Instructorin, Projektleiterin BGF (Betriebliche Gesundheitsförderung), AFAS Aerobictrainerin, G´gesund und Vital Trainerin und UNIQA VitalCoachin.

## Projekte

EU-Präsidentschaft: Leiterin der EWS (European Women in Sports) Arbeitsgruppe für den EWS Kongress 2006

Konzeption, Organisation und Betreuung diverser nationaler und internationaler Events (Winteropening, Stiegenlauf im BMGF, Ladies Tri, FICEP – Spiele, Fitathlon, Austria Triathlon Podersdorf,...)

Mitarbeit beim Aufbau der Infrastruktur für die Sportart Nordic Walking, Fotomodell für den EXEL Fitnesskatalog

## Medien & PR

Auftritte als Fitnessexpertin in der ORF Sendung Willkommen Österreich

Drehbuchautorin und Darstellerin der Trainings DVD „Fit fürs Leben“

Radiointerviews zu diversen Sport- und Gesundheitsthemen (Ö1, Radio Max, Radio Orange, Radio Arabella)

Mitautorin der Broschüre „Fit is a hit – leichter leben“  
Mitautorin des Buches „Schlank und fit mit Nordic Walking“

## Referenten- und Trainertätigkeiten

Referentin bei nationalen und internationalen Kongressen:

- Ärztekammer Österreich: Ärztetage Grado (2005, 2007, 2009), Ärztetage Velden (2008, 2010, 2012)
- SPORTUNION ÖSTERREICH: Wellnesskongress Bad Hofgastein (2001)
- Nordic Walking Union: Nordic Walking Kongress (D, 2006)
- GluckerKolleg: Personaltrainer Kongress Stuttgart (D, 2010)

Presenterin bei nationalen und internationalen Fitnessevents:

- Bewegungstage intensiv (2007)
- Nordic Walking Day Berlin (D, 2007)
- Aerobic- und Fitnessday (2008)
- Fitnessmesse Johannesburg (Südafrika, 2008)
- Bewegungsinspirationen (2009)

Referentin bei diversen Events/Projekten/Ausbildungen:

- UNIQA: Vorträge zum Thema „Bewegung, Ernährung und Mentale Fitness“, Durchführung von Mitarbeiterincentives, Mitarbeit am Projekt „Betriebliches Gesundheitsmanagement“
- Wirtschaftskammer Österreich: Vortragsserie für Frau in der Wirtschaft „VitalCoaching für die Unternehmerin“
- Gesellschaft für präventive Medizin und Ernährung: Mitarbeit am Lehrgang für präventive Medizin und Ernährung für Ärzt/-innen
- Gesund- und Wellnessmesse Wien: Vortrag „Work-Life-Balance“
- Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter (BVA): Betreuung BGF Projekt „Entspannungstraining“
- Schiffner & Partner: Firmencoachings zum Thema „Frau in der Arbeitswelt“, „Burn out“
- Durchführung von Schulungen zu diversen Sportarten: Fachhochschule Bad Gleichenberg, WIFI NÖ, Verband der Leibeserzieher Österreich, Bundesministerium für Bildung, Wissenschaft und Kultur, Die Bundessportakademien, Sozialversicherungsanstalt der Bauern, ...
- Mitarbeit bei zahlreichen Gesundheitstagen (WIKÖ, BMGF, Gesunde Gemeinde,...)

## Sonstiges

Gewerbeschein „Lebens- und Sozialberater eingeschränkt auf sportwissenschaftliche Beratung“

## Hobbies

Reisen  
Sport (Marathon- und Ironmanfinisherin, Schitouren, Langlaufen, Pilates, Yoga, ...)