

Oktober 2014



Puchheim Vital

Ihr Magazin für gesundes Leben

- Osteoporose vorbeugen
- Kein Antibiotikum ohne Probiotikum
- Nahrungsergänzungen für Diabetiker

Kultur auf der Leinwand

Digitale Liveübertragungen im Kino





APOTHEKE Puchheim

Ihre Quelle für
Gesundheit und Wohlbefinden

Mag. pharm.
Monika Kaniak-El-Masri

Samir El-Masri
Qualitätsmanager

Mag. pharm.
Marlis Kaniak

Mag. pharm.
Gudrun Hofbauer

MMag. pharm.
Kerstin Schamberger



Die Apotheke Puchheim ist



Liebe Leserin, lieber Leser!

viele unserer Kunden schätzen PuchheimVital als informative Zeitung der Apotheke Puchheim und sind mittlerweile treue Stammler geworden. Deshalb freut es mich besonders, Ihnen heute eine Gewinnerin vorstellen zu dürfen. Frau Maria Thanner hat bei unserem Preisrätsel teilgenommen und den Hauptpreis gewonnen. Wir gratulieren herzlich zu einem 3-tägigen Wohlfühlurlaub in Bad Tatzmannsdorf für 2 Personen.



Diesen Monat bieten wir im Rahmen unserer Aktionen eine Schwerpunktwoche Homöopathie von 20.–25.10.2014 an, in der Sie Beratungen und fachkundige Informationen rund um alle Themen der Homöopathie erhalten. Das Spezialgebiet Homöopathie der Apotheke Puchheim spiegelt sich auch in dem großen Lager einzelner Homöopathischer Arzneimittel und der Herstellung von Hand nach dem Arzneibuch im Apothekenlabor wider. Erstmals bieten wir heuer einen Workshop für Interessierte an, in dem Sie die Grundlagen der Homöopathie vermittelt bekommen und die Möglichkeit haben, selbst ein homöopathisches Mittel herzustellen. Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, da die Teilnehmerzahl aus Platzgründen im Apothekenlabor begrenzt ist.

Am 31.10. findet der „Bewegte Nachmittag“ der gesunden Gemeinde im Maximilian-Haus statt. Dort finden Sie auch einen Stand der Apotheke Puchheim an dem Sie kostenlos Ihre Venengesundheit und die Lungenfunktion überprüfen können. Nutzen Sie diese Veranstaltung für aktive Gesundheitsvorsorge, wir freuen uns auf Sie.

Danke für Ihr reges Interesse an unseren Veranstaltungen und unserer Zeitung. Gerne nehmen wir auch Ihre Anregungen auf, um noch mehr auf Ihre Wünsche einzugehen.

Ihre

Mag. M. Kaniak-El-Masri

Mag. Monika Kaniak El-Masri

Aktion des Monats

Traumeel Produkte – 10% sowie Coldpack gratis solange der Vorrat reicht!

Termine im Oktober

1.–31. 10. Supradyn-Wochen

Starten Sie mit optimaler Vitaminversorgung in die kalte Jahreszeit. Nur jetzt bis zu € 5,- sparen!

Apotheke Puchheim (Attnang-P.) 076 74/6 69 91

Helios Apotheke (Laakirchen) 076 13/44 999

See-Apotheke & Drogerie (Kammer) 076 62/2570

7. 10. Offene Fragestunde: „Problemhaut im Winter“

Wie gehe ich richtig mit Trockenheit und Juckreiz um? Was ist die richtige Reinigung und Pflege in der kalten Jahreszeit? Mit Hautarzt Dr. Emil Andonov, Beginn 19 Uhr im Seepark-Saal (Kammer) Teilnehmerzahl auf 22 Personen begrenzt. Anmeldung telefonisch in der Ordination unter 076 62/57056 oder per Email office@hautarzt-attersee.at

10. 10. Naturkosmetik erleben

Exklusive Pflegeberatung mit einer professionellen Kosmetikerin der Firma Dr. Grandel

See-Apotheke & Drogerie (Kammer) 076 62/2570

20.–25.10. Homöopathie hilft sanft!

Aktionswoche mit Informationen und kostenlosen Beratungen zum Thema Homöopathie.

Apotheke Puchheim (Attnang-P.) 076 74/6 69 91

21. 10. Homöopathie Workshop für Interessierte

mit Mag. pharm. Gudrun Hofbauer in der Apotheke Puchheim Infoabend über Wirkmechanismen und Herstellung von homöopathischen Arzneimitteln im Apothekenlabor. Beginn 19.00 Uhr, Eintritt frei – verbindliche Platzreservierung bis 15.10. (begrenzte Teilnehmerzahl)

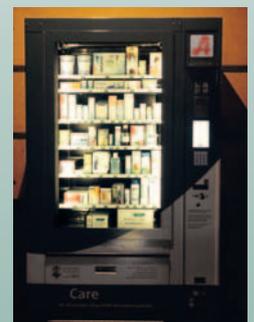
Apotheke Puchheim (Attnang-P.) 076 74/6 69 91

23. 10. Vortrag: „Arthrose – Prävention und Therapie, minimal invasive Hüftprothesen.“

Erfahren Sie Wissenswertes über Vorbeugung und mögliche operative Behandlungsformen bei Arthrose. mit Orthopäde Dr. Klaus Kirschbichler, Beginn 19 Uhr im Seepark-Saal (Kammer)

See-Apotheke & Drogerie (Kammer) 076 62/2570

Unser CareApo24 Service



Hilfe bei kleinen Notfällen rund um die Uhr!

Wenn der Kopf schmerzt

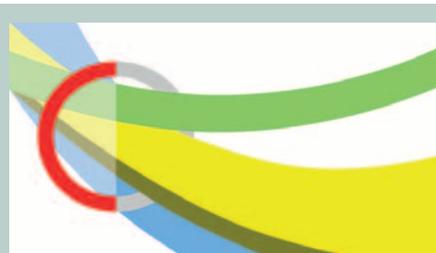
Kopfschmerzen sind sehr weit verbreitet und werden auch als Volkskrankheit Nummer 1 bezeichnet. Die Statistik zeigt, dass Kopfschmerzen eine beinahe universelle Erfahrung sind. Während des Lebens erleiden 99% der Menschen Kopfschmerzen. 600 Millionen leiden weltweit an Migräne. 85% aller Betroffenen betreiben ausschließlich Selbstmedikation. Beide Geschlechter und alle Altersgruppen sind betroffen, die größte Gruppe der an Kopfschmerz Leidenden sind jedoch Frauen im Alter von 20–50 Jahren. Es wird geschätzt, dass die jährlichen Gesamtkosten in der EU bei erwachsenen Kopfschmerzpatienten 173 Milliarden Euro ausmachen. Darin enthalten sind Medikamentenkosten, Krankenhausaufenthalte, Untersuchungen, Inanspruchnahme von anderen Gesundheitseinrichtungen, Krankenstände und Produktivitätsausfall.

Mehr als 300 verschiedene Typen und Ursachen werden unterschieden. In den meisten Fällen können Kopfschmerzerkrankungen heute präzise klassifiziert und exakt diagnostiziert werden. Dies ist auch eine Voraussetzung für eine adäquate Therapie, die sich in der letzten Dekade enorm weiterentwickelt hat.

Die meisten Kopfschmerzformen haben eine gutartige und immer noch kaum verstandene Ursache. Jedoch haben einige Kopfschmerzformen eine ernsthafte und manchmal lebensbedrohliche Ursache. Deshalb ist es bei erstmaligem Auftreten von Kopfschmerzen wichtig, dass lebensbedrohliche Kopfschmerzsyndrome erkannt und einer sofortigen Therapie zugeführt werden. Dazu gehören die Gehirnhautentzündung, Hirnblutungen, Schlaganfall oder auch die Thrombose des Blutabflusses des Gehirns.

In der Regel gehen diese lebensbedrohlichen Erkrankungen mit zusätzlichen auffälligen Symptomen und Beschwerden einher, die der Arzt bei der Konsultation und Untersuchung erkennt. In zirka 90% der Fälle lassen sich Kopfschmerzen ohne zugrundeliegende andere Erkrankung bereits anhand der gezielten Befragung der Krankengeschichte und der körperlichen Untersuchung ohne weitere Hilfsmittel diagnostizieren und einordnen.

Ist die Diagnose gestellt, so wird der Arzt mit dem Patienten ein Therapiekonzept erstellen,



SCHMERZ-MANAGEMENT

Dr. Franz Hofbauer, MSc

Interdisziplinäres Schmerz-Management
Facharzt für Anästhesie und Intensivmedizin
Arzt für Allgemeinmedizin – Wahlarzt

Puchheimer Straße 31a
A-4800 Attnang-Puchheim

Tel.: +43(0)7674 62758 - 0
Fax: +43(0)7674 62758 - 15
E-mail: praxis@schmerz-management.at

www.schmerz-management.at

Termine nach Vereinbarung

Anmeldungsmöglichkeit von
Mo–Fr 8.00–12.30 Uhr
14.00–18.00 Uhr
Sa 8.00–12.00 Uhr

welches sowohl medikamentöse als auch nicht-medikamentöse Therapieverfahren beinhalten kann. Selbstmedikation und der sorglose Umgang mit Schmerzmittel kann bei häufiger und lang dauernder Einnahme selbst zu einem Kopfschmerz führen, der nur durch einen Schmerzmittelentzug behandelt werden kann. Der Patient kann bei den nichtmedikamentösen Maßnahmen selbst einen Teil beitragen. Das Meiden von Auslösefaktoren, regelmäßige Nahrungszufuhr, regelmäßiger Schlaf und Schlafhygiene gehört genauso dazu wie das körperliche Training, das Erlernen von Entspannungsmethoden und das Führen eines Kopfschmerzkalenders. ■

Dr. Franz Hofbauer, MSc

Dr. Franz Hofbauer



Apotheken-Bereitschaftsdienstplan

1., 6., 11., 12., 16., 21., 31. Oktober: Atrium-Apotheke Schwanenstadt	Tel. 07673/30832
2., 7., 17., 22., 27. Oktober: Apotheke am Stadtplatz, Schwanenstadt	Tel. 07673/2389
4., 5., 9., 14., 24., 29. Oktober: Apotheke Puchheim	Tel. 07674/66991
10., 15., 20., 25., 26., 30. Oktober: Anna-Apotheke, Attnang	Tel. 07674/62373
1. – 31. Oktober: die jeweilige Vöcklabrucker Apotheke	*Apoth. zum schwarzen Adler (23.) Mautturm Apotheke Timelkam (3., 28.) Apotheke Schöndorf (8.) Apotheke am Salzburger Tor (13., 18., 19.)

NEU!
Apotheken-
notruf: 1455

Der Dienstwechsel erfolgt jeweils um 8 Uhr morgens!

Ärzte Nachtdienstplan

1 Mi	Dr. Neuhuber
2 Do	Dr. Aigner
3 Fr	Dr. Piklbauer
4 Sa	Notruf 141
5 So	Notruf 141
6 Mo	Dr. Waltenberger
7 Di	Dr. Neuhuber
8 Mi	Dr. Piklbauer
9 Do	Dr. Aigner
10 Fr	Dr. Reitmair
11 Sa	Notruf 141
12 So	Notruf 141
13 Mo	Dr. Sidra
14 Di	Dr. Reitmair
15 Mi	Dr. Neuhuber
16 Do	Dr. Piklbauer
17 Fr	Dr. Aigner
18 Sa	Notruf 141
19 So	Notruf 141
20 Mo	Dr. Sidra
21 Di	Dr. Neuhuber
22 Mi	Dr. Aigner
23 Do	Dr. Piklbauer
24 Fr	Dr. Waltenberger
25 Sa	Notruf 141
26 So	Notruf 141
27 Mo	Dr. Waltenberger
28 Di	Dr. Aigner
29 Mi	Dr. Piklbauer
30 Do	Dr. Neuhuber
31 Fr	Dr. Reitmair

**Zum Schulstart
volle Abwehrkraft
voraus!**

sanostol®

460 ml



GRATIS*



**Beim Kauf 1 Flasche Multivitaminsaft (460 ml)
erhalten Sie 1 Packung Lutschtabletten gratis.**

**JETZT
ZUGREIFEN!**

www.sanostol.at

* Aktion gültig, solange der Vorrat reicht. **Hinweis:** Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig.

Telefonnummern der Ärzte:

Dr. Clemens Pirklbauer	07672/78302
Dr. Werner Neuhuber	07674/62293
Dr. Andreas Aigner	07674/66636
Dr. Youssef Sidra	07674/65000
Dr. Michael Reitmair	07672/23180
Dr. Christoph Tuschner	0664/73391434
Dr. Helmut Waltenberger	07674/64455



**APOTHEKE
Puchheim**

Ihre Quelle für
Gesundheit und Wohlbefinden

Mag. pharm. M. Kaniak-El-Masri
Puchheimer Straße 33
A-4800 Attnang-Puchheim
Telefon +43 (0) 7674/66991
Telefax +43 (0) 7674/66991-33

E-Mail:
apotheke_puchheim@utanet.at

Homepage:
www.apotheke-puchheim.at

Unsere
Öffnungszeiten

Mo – Fr: 8–18 Uhr
Sa: 8–12 Uhr

