

August 2014



# Puchheim Vital

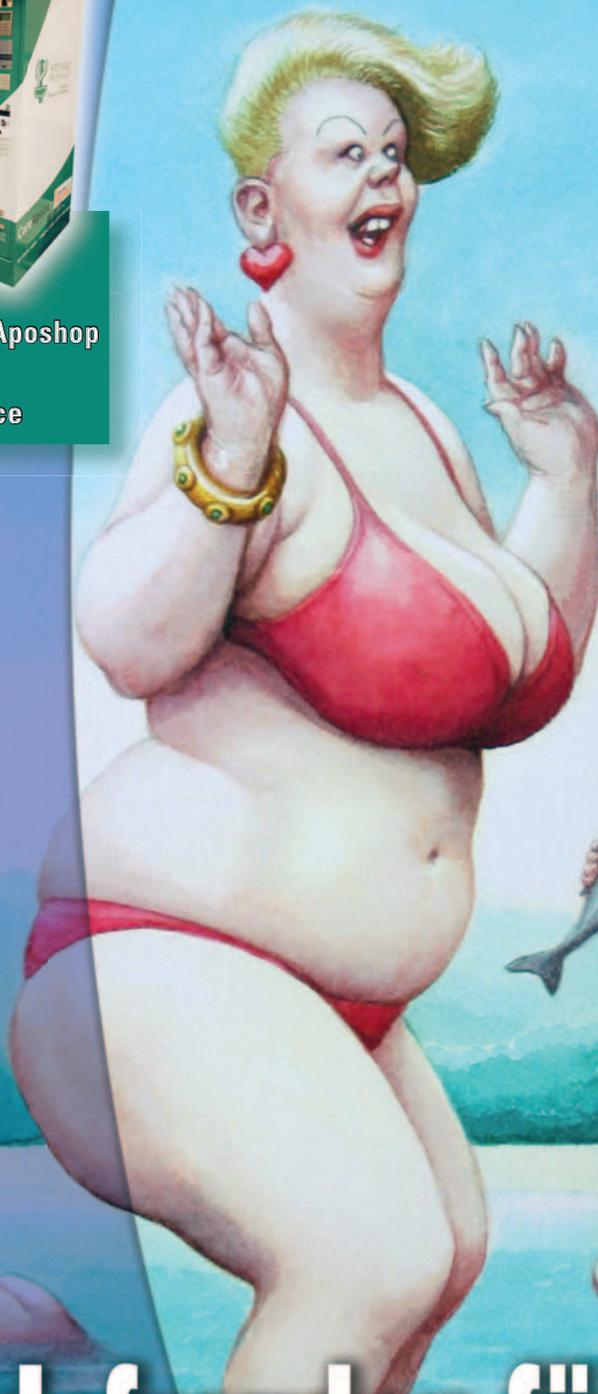
Ihr Magazin für gesundes Leben



Jetzt neu:

- 24-Stunden-Aposhop
- Abholfächer
- Zustellservice

- Fingerfood für Jung und Alt
- Basis für das Leben – die Darmflora
- Heilpflanze  
Japanischer Schnurbaum



## Badefreuden fürs Auge

Die Deix'sche Sicht der Dinge – ein Künstlerporträt





# APOTHEKE Puchheim

Ihre Quelle für  
Gesundheit und Wohlbefinden

Mag. pharm.  
Monika Kaniak-El-Masri

Samir El-Masri  
Qualitätsmanager

Mag. pharm.  
Marlis Kaniak

Mag. pharm.  
Gudrun Hofbauer

MMag. pharm.  
Kerstin Schamberger



Die Apotheke Puchheim ist



## Liebe Leserin, lieber Leser!

Heuer zeigte sich der Juli eher durchwachsenen – nicht nur wegen des Wetters. Durch die ständigen Straßenarbeiten in der Puchheimerstraße und besonders durch die lange Totalsperre war der Weg zu uns für Sie sehr beschwerlich.

Ich möchte mich heute bei unseren treuen Stammkunden bedanken, die trotzdem zahlreich unsere Apotheke besuchten. Diese Verbundenheit mit der Apotheke Puchheim war eines der schönsten Geschenke, die Kunden einem engagierten Team machen können.

Im Gegenzug konnten in der Aktionswoche „–10% auf alles, das in Ihren Rucksack passt“ viele Kunden tolle Schnäppcheneinkäufe ergattern und die Totalsperre nutzen. Es gelang Ihnen tatsächlich, diese unangenehme Situation mit etwas Humor und einem Rucksack am Rücken zu einer Einkaufschance zu machen. Besondere Situationen benötigen eben eine Extraportion an Einsatz aller, aber wir stellen uns gerne mit Ihnen diesen Herausforderungen. Das wurde uns klar gezeigt.

Mein Dank gilt auch der Stadtgemeinde Attnang-Puchheim, die nach einigen Gesprächen uns mit zusätzlichen Parkflächen, Plänen und einigen Wegweisern für alle Besucher des Gesundheits- und Therapiezentrums unterstützten, damit diese lästige Situation erträglicher wurde. Die Koordination einer so großen Baustelle war bestimmt auch für die Verantwortlichen nicht so lustig.

Nun hoffen wir alle auf einen angenehmen August und genießen, dass wieder Ruhe vor der Haustüre eingekehrt ist. Sie können nun unser Gesundheitszentrum wieder unproblematisch direkt anfahren, wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Ich wünsche Ihnen einen erholsamen Sommer.

Ihre

*Mag. M. Kaniak-El-Masri*

Mag. Monika Kaniak-El-Masri

### Termine im August und September

#### 11.8. MAVALA Kosmetikbehandlung ...

... die Premium-Qualität in Pflege und Kosmetik

9.00 – 16.00 Uhr (Dauer: 45 min.)

Jetzt Termin reservieren!

**See-Apotheke & Drogerie** (Kammer) 076 62/25 70

#### 17.7. Willkommen in der Hexenküche!

9.00 – 11.00 Uhr

**Das Labor der Apotheke Puchheim öffnet seine Türen!**

Ferienspaß für Kinder ab 7 Jahren

Anmeldung bis 10.7. über die Gemeinde, Unkostenbeitrag 3,- €

**Apotheke Puchheim** (Attnang-P.) 076 74/6 69 91

#### 22.8. Lassen Sie sich verwöhnen!

**Kostenlose Handmassage und Handpeeling mit Pflegeprodukten von Dr. GRANDEL**

Termin reservieren nicht vergessen!

**See-Apotheke & Drogerie** (Kammer) 076 62/25 70



#### 15.9. Informationsabend Dr. Plakolm

„Therapie mit naturidenten Hormonen“

Wechselbeschwerden, chronische Erschöpfung, depressive Verstimmung und vieles mehr sind häufig Ursache eines entgleiten Hormonhaushalt. Dr. Plakolm erläutert die natürlichen Zusammenhänge und zeigt Therapieoptionen auf, die zuverlässig helfen.

Beginn 19.00 Uhr. Großer Sitzungssaal Neues Rathaus Laakirchen. Um Voranmeldung in der Helios Apotheke Laakirchen wird gebeten!

**Helios Apotheke** (Laakirchen) 076 13/44 999

### Produkt des Monats

#### Magnesium +

Enthält hochwertiges Magnesium und Kalium. Täglich 1–2 Kapseln schützen vor Wadenkrämpfen und regenerieren die Muskeln bei sportlicher Aktivität.

50 Stk.  
um € 15,90



### Unser CareApo24 Service



Hilfe bei kleinen Notfällen rund um die Uhr!



# Bakterien und Reigestress

Viele Urlaubsziele begrüßen ihre Feriengäste nicht nur mit Gastfreundlichkeit, sondern auch mit krankmachenden Keimen. Von der Anreise oft gestresst, ist die Immunabwehr so mancher Urlauber geschwächt, und sie sind dann eine leichte Beute für die kleinen Bösewichte. Während die häufigsten Durchfallerreger lediglich unangenehm sind, weil die Tage auf der Toilette statt am Strand verbracht werden, können gefährliche Keime wie Salmonellen und Shigellen auch bleibende Schäden wie ein Reizdarmsyndrom oder chronisch entzündliche Darmerkrankungen verursachen.

Jedes Jahr im Sommer holen sich viele Kunden Rat in der Apotheke, um Reisedurchfallerkrankungen vorzubeugen oder um – im Akutfall – etwas dagegen zu tun. Eine Reisediarrhö ist die mit Abstand häufigste Gesundheitsstörung von Reisenden und mindert die wohlverdiente Erholung in der schönsten Zeit des Jahres enorm. Durch eine häufig unzureichend überwachte Lebensmittelkette in südlichen und subtropischen Ländern ist es jedoch meist sehr schwierig, wenn nicht gar unmöglich, sich vor den gefährlichen Keimen zu schützen. Also ist eine Vorbeugung durch Stärkung der Darmflora absolut sinnvoll und zu empfehlen.

## Aktiv etwas für die Gesundheit tun

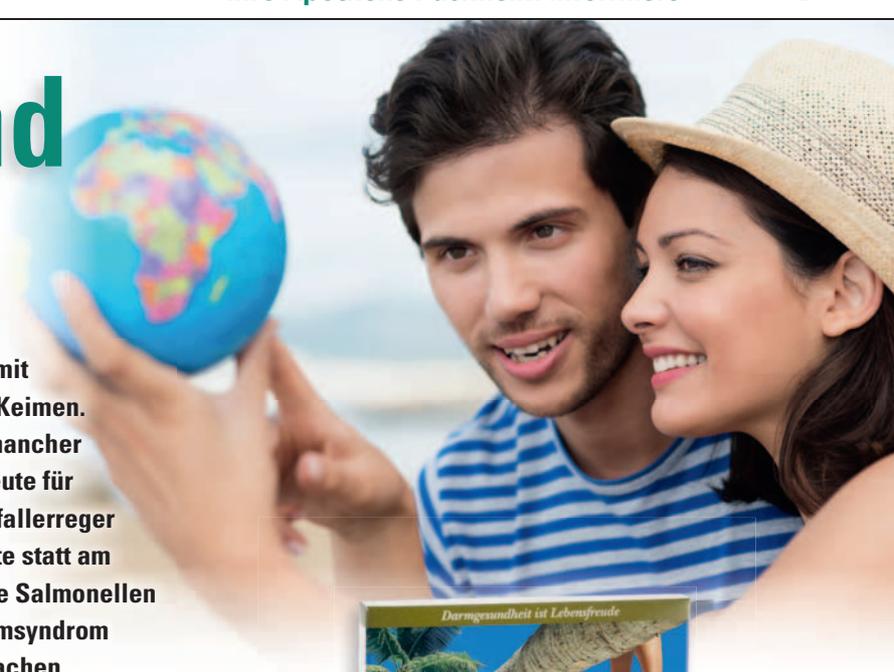
Probiotische Produkte bieten als Bestandteil einer zeitgemäßen, gesundheitsbewussten Lebensweise die Möglichkeit, aktiv etwas für die Gesundheit zu tun. Probiotika sind lebende Bakterien, die zu einer Veränderung des ökologischen Gleichgewichts der Darmflora führen können. In ihren Veröffentlichungen empfiehlt die Weltgesundheitsorganisation (WHO) den Verzehr probiotischer Produkte zur Unterstützung der Gesundheit.

## Patentierete Kapseltechnologie

Lactobact REISE enthält elf ausgesuchte und gut dokumentierte Bakterienkulturen in höchster Konzentration von über 4,5 Milliarden aktiver Keime pro magensaftresistenter Kapsel. Die probiotischen Kulturen können für eine stabile und ausgeglichene Darmflora sorgen und unterstützen so die gesunde Verdauung. Durch die patentierete Kapseltechnologie passt Lactobact REISE optimal in jede Reiseapotheke.

Wir beraten Sie gerne persönlich zum Thema Darmgesundheit auf Reisen und freuen uns auf Ihren nächsten Besuch. ■

Ihre Apothekerin



## Lactobact REISE

- sorgt für eine stabile Darmflora
- enthält hochkonzentrierte probiotische Bakterienkulturen in einer besonderen Kombination
- ist frei von Hefe, Gluten, Laktose und Fruktose

### Verzehrempfehlung:

Vorbeugend täglich eine Kapsel mit einem halben Glas Wasser einnehmen und im Akutfall täglich 2 Kapseln.

Mag. Monika Kaniak El-Masri



*Mag. M. Kaniak*



## Apotheken-Bereitschaftsdienstplan

2., 3., 7., 12., 22. 27. August: <b>Atrium-Apotheke Schwanenstadt</b>	Tel. 07673/30832
4., 8., 13., 18., 23., 24., 28. August: <b>Apotheke am Stadtplatz, Schwanenstadt</b>	Tel. 07673/2389
5., 15., 20., 25., 30., 31. August: <b>Apotheke Puchheim</b>	Tel. 07674/66991
6., 11., 16., 17., 21., 26. August: <b>Anna-Apotheke, Attnang</b>	Tel. 07674/62373
1. – 31. August: <b>die jeweilige Vöcklabrucker Apotheke</b>	*Apoth. zum schwarzen Adler (1.–3., 25.–31.) Mautturm Apotheke Timelkam (4.–10.) Apotheke Schöndorf (11.–17.) Apotheke am Salzburger Tor (18.–24.)

**NEU!**  
Apotheken-  
notruf: 1455

Der Dienstwechsel erfolgt jeweils um 8 Uhr morgens!

## Ärzte Nachtdienstplan

1 Fr	Dr. Pirklbauer
2 Sa	Notruf 141
3 So	Notruf 141
4 Mo	Dr. Reitmair
5 Di	Dr. Neuhuber
6 Mi	Dr. Pirklbauer
7 Do	Dr. Aigner
8 Fr	Dr. Waltenberger
9 Sa	Notruf 141
10 So	Notruf 141
11 Mo	Dr. Waltenberger
12 Di	Dr. Reitmair
13 Mi	Dr. Neuhuber
14 Do	Dr. Pirklbauer
15 Fr	Notruf 141
16 Sa	Notruf 141
17 So	Notruf 141
18 Mo	Dr. Sidra
19 Di	Dr. Neuhuber
20 Mi	Dr. Reitmair
21 Do	Dr. Neuhuber
22 Fr	Dr. Waltenberger
23 Sa	Notruf 141
24 So	Notruf 141
25 Mo	Dr. Waltenberger
26 Di	Dr. Sidra
27 Mi	Dr. Aigner
28 Do	Dr. Pirklbauer
29 Fr	Dr. Aigner
30 Sa	Notruf 141
31 So	Notruf 141

Telefonnummern der Ärzte:

Dr. Clemens Pirklbauer	07672/78302
Dr. Werner Neuhuber	07674/62293
Dr. Andreas Aigner	07674/66636
Dr. Youssef Sidra	07674/65000
Dr. Michael Reitmair	07672/23180
Dr. Christoph Tuschner	0664/73391434
Dr. Helmut Waltenberger	07674/64455



**MACH AUS  
WASSER ENERGIE  
MINERAL VITAMIN DRINK**

**IMMUN AKTIV MANAGER**

Basis Immunisierung täglich



**APOTHEKE  
Puchheim**

Ihre Quelle für  
Gesundheit und Wohlbefinden

Mag. pharm. M. Kaniak-El-Masri  
Puchheimer Straße 33  
A-4800 Attnang-Puchheim  
Telefon +43 (0) 7674/66991  
Telefax +43 (0) 7674/66991-33

E-Mail:  
apotheke\_puchheim@utanet.at

Homepage:  
www.apotheke-puchheim.at

Unsere  
Öffnungszeiten

Mo – Fr: 8–18 Uhr  
Sa: 8–12 Uhr

