



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
09.00 - 10.00 BBP Margit		09.00 - 10.00 Pilates Michaela	09.00 - 10.00 Zumba Gold® Margarita	09.00 - 10.00 Body Toning Sonja	09.30 - 10.30 Spinning Sonja/ Georg	
10.00 - 11.00 Rücken Fit Margit			10.00 - 11.00 Zumba® Toning Margarita	10.00 - 11.00 BBP & Rücken Fit Sonja	  www.vivasport.at	
18.00 - 19.00 BBP Alexandra			18.00 - 19.30 Yoga Flow 10-Wochen-Kurs Info auf der Infotafel oder unter www.fitforpower.at	18.00 - 19.00 CrossFit Georg		18.00 - 19.00 PILOXING® Alexandra
19.00 - 20.00 Zumba® Alexandra		19.00 - 20.00 Body Toning Sonja	19:30 - 21:00 Yoga Flow Anfänger 10-Wochen-Kurs Info auf der Infotafel oder unter www.fitforpower.at	19.00 - 20.00 Spinning Georg		
		20.00 - 21.00 Spinning Sonja				Spezial-Kurse Die Trainerangabe ist unverbindlich und es kann zu kurzfristigen Änderungen kommen. Alle kurzfristigen Änderungen findest du unter www.facebook.com/FitForPower