



## Die Anwendung von **Klangschalen**

Klangschalen kann man eine solche Vielfalt von Tönen entlocken, dass sich jeder von ihnen angesprochen fühlt.

Für jede Situation gibt es den richtigen Ton.

Anders als komplizierte Instrumente, die man erst erlernen muss, lädt die Klangschale zum Experimentieren, zum Spielen ein.

Sie ist eine Quelle aus der wir schöpfen können.



## Was bei einer **Klangmassage** im Körper geschieht

Ein Bild hilft dabei, den Vorgang und die Wirkung einer Klangmassage zu begreifen. Lässt man einen Stein in einen Teich fallen, so entstehen konzentrische Wellen, die sich über den gesamten Teich ausbreiten. Jedes Molekül des Wassers wird auf diese Weise in Bewegung versetzt. Ähnliches geschieht bei der Klangmassage in unserem Körper, der ja zu etwa 80 Prozent aus Wasser besteht. Die wohltuenden Schwingungen übertragen sich auf den Körper und breiten sich dort in konzentrischen Wellen aus. Jedes Molekül, jede Zelle wird dadurch angesprochen: eine wohltuende Massage

für jede der über 100 Billionen Zellen im Körper – eine Zellmassage.

Ist der Körper frei von Blockaden, fließen die Klangschwingungen ungehindert durch ihn hindurch und treten aus den Zehen und Haarspitzen wieder aus ihm heraus.

Unser Körper ist in der Regel aber nicht frei von Blockaden. Durch unbewältigte Lebensprobleme, Stress und Sorgen haben sich in ihm eine Vielzahl von Blockaden gebildet, die z.B. als Schmerzen in den Gelenken oder als Verhärtungen bestimmter Muskelpartien deutlich und oft sehr unangenehm zu spüren sind.



## Was kann eine **Klangmassage** bewirken

Bei der Klangmassage handelt es sich um eine sehr wirksame Entspannungsmethode bei der nach einigen Behandlungen wieder ursprüngliche Harmonie, eine Körperentspannung und eine positive Einstellung zum Körper erreicht werden kann.

In der Klang-Entspannung können Körper, Geist und Seele von angesammeltem Alltagsstress, Verfestigungen und Blockaden, Sorgen und Unsicherheit loslassen und es kann eine neue, freie, sichere und stabile Basis für die Entwicklung von Selbstheilungskräften geschaffen werden.

## Wie ist die Wirkungsweise der Klangmassage



Das sind die wichtigsten Wirkungsmerkmale der Klangmassage:

- > Klang spricht das ursprüngliche Vertrauen im Menschen an. Dadurch wird schnell eine tiefe Entspannung erreicht.
- > In dieser Entspannung geschieht das LOSLASSEN von Problemen, Verfestigungen, Verspannungen und Blockaden. Eine Neuordnung kann geschehen, der Körper kann wieder in Harmonie kommen und so gesund werden.
- > Jede Zelle des Körpers erfährt dadurch eine sanfte Klangmassage, findet ihre ursprüngliche Ordnung wieder.
- > In der tiefen Entspannung entsteht durch die Klangmassage zusätzlich ein neues positives und freies Körperbewusstsein.

Die Klangmassage wird in dieser Behandlung zur tiefen Entspannung mit all den oben beschriebenen positiven Wirkungen eingesetzt. Sie zielt nicht auf eine konkrete Behandlung von Problemen, löst aber häufig die Ursachen.

Für die Behandlung von körperlichen und psychischen Problemen ist nur der Facharzt zuständig.

Steufel



# Klang- massage

nach Peter Hess®

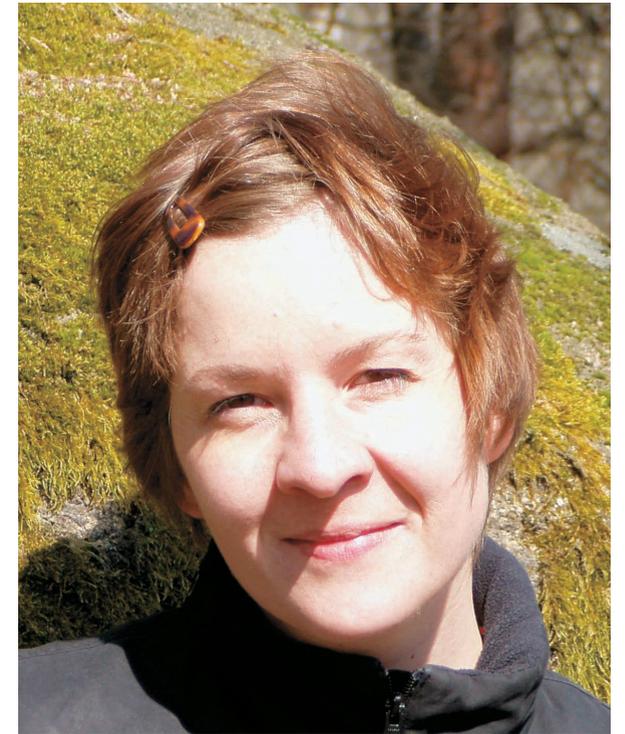
Der Klangmassage liegt eine uralte Erkenntnis über die Wirkung von Klängen zugrunde, wie sie in der vedischen Heilkunst in Indien schon vor 5000 Jahren angewendet wurde.

In der östlichen Vorstellung ist der Mensch aus Klang entstanden, ist also Klang. Jeder Mensch ist durch seinen eigenen individuellen Klang in seiner Persönlichkeitsstruktur geprägt.

Ist der Mensch mit sich und der Umwelt im Einklang, in Harmonie, dann fühlt er sich stark, kann sein Leben frei und selbst gestalten, fühlt sich glücklich und ist gesund. Unendlich viele Einflussfaktoren in der Erziehung, Schule, Beruf sowie Stress oder Alltagskämpfe gefährden diese Grundharmonie und bringen uns aus dem Gleichgewicht in Disharmonie. Dadurch werden wir geschwächt und sind für Krankheiten anfällig.

Durch die Klangmassage können Sie diesen negativen Einflüssen entgegenwirken.

Die Marke **Klangmassage nach Peter Hess®** ist ein eingetragenes Markenzeichen von Polyglobe Music, Austria.



## Julia Mörwald

Klangmassage nach Peter Hess®

Gesundheitszentrum Steyr  
4400 Steyr . Dukartstraße 15-17  
Telefon 07252.46746-26  
[www.gz-steyr.at/logopaedie](http://www.gz-steyr.at/logopaedie)

