

FLP Vorsorgeprogramme – Übersicht Bewegungsapparat

Bindegewebe + Gelenke

◆ ALOE FREEDOM

50-100 ml täglich

- HARMONIE f.d. Stoffwechsel,
- Bindegewebe & Gelenke

◆ Arctic Sea

2-4 Softgels tägl.

- essentielle Omega-3-Fettsäuren
- vorb. bei Rheuma + Entzündungen

◆ Absorbent C

2-3 Lutschtabletten tägl.

- für Gefäße, + Bindegewebe
- und für das Immunsystem

Äußere Anwendung:

◆ Aloe Heat Lotion

- bringt wohltuende Wärme
- direkt auf die betr. Stellen

◆ MSM-Gel

- wohltuendes Gel für Haut, Muskeln
Bindegewebe & Gelenke

Gelenke & Knorpel

◆ ALOE FREEDOM

50-100 ml täglich

- für den gesamten Stoffwechsel
- für **Gelenke, Knorpel & Knochen**

◆ NATURE MIN

3-6 Presslinge tägl.

◆ oder: Forever Calcium

2-4 Tabl. tägl. (500-1000 mg Ca)

- die natürliche Mineralstoffzufuhr

◆ Absorbent C

2-3 Lutschtabletten tägl.

- für Gefäße, + Bindegewebe
- und für das Immunsystem

Äußere Anwendung:

◆ MSM-Gel oder Aloe Gelly

- kühlend bei Entzündung

◆ Aloe Heat Lotion

- überall wo Wärme gut tut

Knochen-Aufbau

◆ ALOE FREEDOM

50-100 ml täglich

- für den gesamten Stoffwechsel
- für **Gelenke & Knochen**

◆ NATURE MIN

(3-) 6 Presslinge tägl.

◆ oder: Forever Calcium

(2-) 4 Tabl. tägl. (500-) 1000 mg Ca

- die natürliche Mineralstoffzufuhr

◆ Absorbent C

2-3 Lutschtabletten tägl.

- für Gefäße, + Bindegewebe
- fördert Calcium Verwertung
und Einlagerung in die Knochen