

# FLP Vorsorgeprogramme – Übersicht Bewegungsapparat

## Bindegewebe + Gelenke

### ◆ ALOE FREEDOM

50-100 ml täglich

- HARMONIE f.d. Stoffwechsel,
- Bindegewebe & Gelenke

### ◆ Arctic Sea

2-4 Softgels tägl.

- essentielle Omega-3-Fettsäuren
- vorb. bei Rheuma + Entzündungen

### ◆ Absorbent C

2-3 Lutschtabletten tägl.

- für Gefäße, + Bindegewebe
- und für das Immunsystem

### Äußere Anwendung:

### ◆ Aloe Heat Lotion

- bringt wohltuende Wärme
- direkt auf die betr. Stellen

### ◆ MSM-Gel

- wohltuendes Gel für Haut, Muskeln  
Bindegewebe & Gelenke

## Gelenke & Knorpel

### ◆ ALOE FREEDOM

50-100 ml täglich

- für den gesamten Stoffwechsel
- für **Gelenke, Knorpel & Knochen**

### ◆ NATURE MIN

3-6 Presslinge tägl.

### ◆ oder: Forever Calcium

2-4 Tabl. tägl. (500-1000 mg Ca)

- die natürliche Mineralstoffzufuhr

### ◆ Absorbent C

2-3 Lutschtabletten tägl.

- für Gefäße, + Bindegewebe
- und für das Immunsystem

### Äußere Anwendung:

### ◆ MSM-Gel oder Aloe Gelly

- kühlend bei Entzündung

### ◆ Aloe Heat Lotion

- überall wo Wärme gut tut

## Knochen-Aufbau

### ◆ ALOE FREEDOM

50-100 ml täglich

- für den gesamten Stoffwechsel
- für **Gelenke & Knochen**

### ◆ NATURE MIN

(3-) 6 Presslinge tägl.

### ◆ oder: Forever Calcium

(2-) 4 Tabl. tägl. (500-) 1000 mg Ca

- die natürliche Mineralstoffzufuhr

### ◆ Absorbent C

2-3 Lutschtabletten tägl.

- für Gefäße, + Bindegewebe
- fördert Calcium Verwertung  
und Einlagerung in die Knochen