

Rindsuppe mit
Frittaten

oder

hausgemachtem
Kaspressknödel


€ 3,10

Wildpürreesuppe

€ 4,20

Suppen

Rindsuppe
=
W a s s e r
Fleisch & Knochen
Wurzelgemüse
Kräuter
Wacholder
Lorbeer
Pfefferkörner
S: ein Salz
a bisselb Liebe und Geduld,
und sunst goar nix!



Vorspeisen

.....Durch bewusste Lebensweise
and gesunde Ernährung
lassen sich Krankheitsrisiken verringern
and leisten den wesentlichen Beitrag
zu Gesundheit and
Leistungsfähigkeit...



Schafkäse
im Speckmantel gebraten
auf Blattsalat
€ 7,50

Bandnudeln
mit Bärlauchpesto
vom eigenen Waldesrand
und Bergkäse
€ 6,90

I b i n
a u s
Österreich...



...lautet unsere
D e v i s e



WIR LEBEN
DEN MEHRWERT,
LIEBEN DEN
UNVERFÄLSCHTEN
GESCHMACK
... BEWUSSTER
UMGANG MIT DEN
LEBENSMITTELN
F Ü R
KOPF.....UND
K Ö R P E R

Hauptspeisen

Topfen-Wildkräutertascherl
mit brauner Speckbutter

und Blattsalat

€ 9,50

Rindsgulasch

mit

Semmelknödel

€ 9,20

Wienerschnitzerl

vom IBO-Schwein

oder von der Pute

auf frischem Kartoffelsalat

€ 10,90

Rehschnitzerl vom Maibock
mit Wildkräuter-Erdäpfel
und Wald & Wiesensalat

€ 14,90

Rehrückenfilet

mit Kohlsprossen,

Blaukraut und Kroketten

€ 17,90

Kalbsrahmbeuscherl

mit Semmelknödel

€ 9,90

Alm-Grillerei

mit hausgemachtem Grillkäse,
frischem Pfannengemüse und
Pommes frites

(Puten- & Schweinsfilet,
saftiges Karree, Berner)

€ 14,90

Hausgemachte

Haschee-Blanz'n oder

Grammelknödel mit Sauerkraut

(Portion 2 Stück)

€ 9,50



Jausenkarte

Erdäpfelkas- oder
Grammelschmalz-Brot
(2-Stück)
€ 5,20

Bradl- oder Speckbrot
(2 Stück)
€ 5,90

Würstel mit Saft
€ 5,90

Hausgemachte Berner Würstel
mit Pommes und Salat
€ 8,90

Gemischte Brett'ljause
€ 7,50

Schweizer
Würstsalat
€ 6,90

Saures Rindfleisch
mit Kernöl
und Zwiebel
€ 7,50

Blattsalat mit
Putenstreifen und
Schnittlauchdip
(gegrillt oder gebacken)
€ 9,50

Garflener Schafkäse
mit Schnittlauch, Kernöl,
Schwarzbrot & Butter
€ 6,90

Kleines Gulasch
mit Semmerl
€ 7,20

Brad'ljause
€ 6,90

GESUNDHEIT IST EIN
Z U S T A N D
DES VÖLLIGEN
KÖRPERLICHEN, GEISTIGEN
UND SOZIALEN
WOHLBEFINDENS -
UND NICHT NUR DIE
ABWESENHEIT VON
K R A N K H E I T

Omega3 Fettsäuren.....
Verbesserung der Fließeigenschaft des Blutes
Entzündungshemmende Wirkung
Hemmung der Blutgerinnung
Verminderung der Gefahr der Verstopfung der Gefäße

F i s c h R a p s ö l N ü s s e L e i n ö l

Dessert



Joghurt- Topfencreme
mit Erdbeeren
€ 5,90

2 Stück
Marillenpalatschinken
€ 4,80

Hausgemachte
Topfen- Apfel- Knödel
mit Hoblerröster
€ 5,90

Wann ma's ham:

HAUSGEMACHTE MEHLSPESIEN

Eispalatschinken
mit
Vanilleeis, Eierlikör
und Schokoladensauce
€ 6,90

WER HAT JE
VON EINEM
MENSCHEN
GEHÖRT, DER
WÄHREND DER
VERDAUUNG
EINES GUTEN
DESSERTS
TRAURIG WÄRE?

