Bücherei
Sitzenberg-Reidling

Wege zum Wohlfühlgewicht, ohne die Essensmenge zu limitieren



Mittwoch, 20.1.2027

18:30 Uhr

Vortragende

Maria Schmiedecker

Physiotherapeutin & Osteopathin

ohne Anmeldung
bei freiem Eintritt

Willst du bei jedem Essen satt werden und auch Süßes genießen ohne Jo-Jo-Effekt?
Regina erzählt, wie sie 17 kg abgenommen hat, ohne auf etwas zu verzichten.
Maria erklärt, warum Regina dabei auch noch gesünder wurde.

in der Bücherei Sitzenberg-Reidling,
Leopold-Figl-Platz 3

KULTURLAND NIEDERÖSTERREICH

Treffpunkt Bibliothek NIEDERÖSTERREICH