

Kardiologische Praxis
Dr. med. K. Igerl
Vinzenz-von-Paul-Str. 8, 84503 Altötting
Tel. Nr.: 08671-92 73 50, Fax. Nr.: 08671-92 73 51



Allgemeine Informationen zur Marcumartherapie

Liebe Patientin, lieber Patient,

heute wurde bei Ihnen eine Erkrankung festgestellt, die eine Antikoagulation (im Laien Sprachgebrauch auch Blutverdünnung genannt) notwendig macht. Über die Vorteile der oralen Antikoagulation wurden Sie bereits informiert.

Durch das Marcumar wird das Blut nicht dünner gemacht, sondern es braucht nur länger bis es gerinnt. Das merken Sie bei den notwendigen Blutentnahmen, Sie müssen länger draufdrücken bis die Blutung zum Stehen kommt. Das gleiche gilt dann auch für Verletzungen, also z.B. wenn Sie sich schneiden. Drücken Sie einfach lange genug drauf! Die Angst vor Marcumar ist unbegründet, wenn gewisse Regeln befolgt werden.

Es ist wichtig, dass Sie sich ausgewogen und regelmäßig (täglich) mit dem von Ihnen gewohnten Anteil an Salat und Gemüse (Vitamin K Lieferant) ernähren, damit die notwendige Tablettenmenge an Marcumar kalkuliert werden kann, und der Wert stabil bleibt.

Denn das Marcumar ist der Gegenspieler von Vitamin K, dieses Vitamin benötigt die Leber um Stoffe zu bilden die das Blut zum Gerinnen bringen.

Die Wirkung des Marcumars setzt erst mit Verzögerung ein und erfordert Anfangs eine größere Tablettenmenge, sie sollen jeden Tag die Menge einnehmen die im Ausweis eingetragen ist. Sie sollten das Marcumar immer zur etwa gleichen Tageszeit einnehmen, damit Sie es nicht vergessen.

Wir bestimmen die erforderliche Menge an Marcumar an Hand des INR- Wertes, früher wurde der Quickwert benutzt. Wie hoch der INR Wert bei Ihnen sein soll, steht in Ihrem Ausweis. Achten Sie auch selbst darauf, ob der Zielwert erreicht ist.

Sollten Sie Blutabgang mit dem Urin oder Stuhl oder blaue Fleck bemerken, nehmen Sie umgehend Kontakt mit einem Ihrer Ärzte auf, oder gehen Sie ins Krankenhaus. Die Wirkung des Marcumars kann im Notfall binnen 1 Stunde durch eine Infusion aufgehoben werden.

So ist es wichtig, dass Sie Ihren Marcumarausweis immer bei sich führen am besten in der Geldbörse oder Jackentasche.

Sollten Sie noch Fragen haben stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Ihre
Kardiologische Praxis Dr. Igerl